

懂得分享，生命是彩色的 作者—黑幼龍

因為喜歡分享，我和妻子在貧困的日子裡，仍然覺得甜蜜，也因為鼓勵分享，我的企業裡平添許多很棒的創意。

如果有人問：「你認識的黑幼龍是什麼樣的人？」每個人可能有很不一樣的想法。但是，如果有人回答「他很喜歡分享」，那麼，這個人一定很了解我，他抓住了我最有特色的一點，就是善於「分享」。

我有一對夫妻朋友，先生是大學教授，太太是家庭主婦。先生在家裡的時間多半在看書，她自己則一直在摸家事。

我問她：「你們平常談話嗎？」

她說：「沒事就不談了。」

我聽了非常驚訝。在我家，如果我跟太太各做各的事，就表示有人在生悶氣、心中不滿，或者我們剛剛吵完架。如果沒什麼特殊狀況，我們一定會交談，「分享」是我們家最重要的相處模式。

我跟我太太剛結婚的時候，住在分租來的一間小房子，下班回家，兩個人擠在同一個空間裡炒菜、煮飯、洗衣服、哄小孩睡覺，屋子裡晾滿萬國旗似的尿布。孩子常生病，我很清楚地記得，那是一個下雨天，我們在看病途中，把太太的嫁妝包括戒指、首飾都賣掉，才湊到足夠的錢回醫院繳醫藥費。

但是，每天晚上好不容易忙完一天的事，我和太太坐在床上天南地北聊啊聊，分享工作一天的心得、挫折和開心的事。回想那一段日子，因為擁有這樣分享的甜蜜時光，我從來不後悔吃過那麼多苦頭。

很幸運地，我們這種喜愛分享的特質，影響了全家人。

有一年，我母親生病住院，我去探病，女婿下班也先來醫院。我問他今天工作如何，他馬上從口袋掏出一張卡片，看了看，開始講發生哪些事、老闆對他說什麼話。我啼笑皆非，問他：「為什麼把一天所有不快樂的事都寫下來了？」

原來他是要配合我女兒。女婿如果工作受挫，回家會悶著不肯講話，但是我女兒很喜歡談話，他聽著聽著，就忘記發生過的事情了。於是，他想出這個辦法：把事情記在紙片上，好能與我女兒分享。

分享不是倒掉心情垃圾，反而是發現個人潛力的好方法。

你可以看見自己的心靈窗戶嗎？

知名的「周哈里窗戶理論」（Johari Window）指出，每個人的內在都像一扇窗，分成四個方塊。第一塊是自己看得到、別人也看得到的部份；第二塊是自己看得到、別人看不到的；第三塊是別人看得到、自己卻看不到；第四塊則是自己和別人都沒有發現的。

和人分享的時候，第二塊和第三塊會愈來愈小，第一塊則會愈來愈大，因為你會表達自己的想法，別人也會把他所看見的部分告訴你。

許多人都認為，只有在工作、當官或做學問的過程中，才能發現人的潛力，其實還有其他方法。這幾十年來，我覺得自己進步很快，最大的原因，可能是我很喜歡跟別人分享，對自己有更多的了解，於是在面對困境時，也更容易找到解決方式。長時間下來，跟一個只會埋頭苦幹的人比起來，差別愈來愈明顯。

不管是公事或個人，許多好點子、好的做事方法、好的觀念，都是透過真誠分享才能獲得，光靠一個人絞盡腦汁，不是那麼容易突破。

一個喜歡分享的企業，真的佔便宜、真的有福氣。

卡內基推出「亞洲學習網」這個提供中學生線上學習的網站之前，開了個行銷會議，討論如何推動這個網站；由於會中有著分享的氣氛，也就沒有人會嘲笑或責備別人的意見。一個年輕同事丟出一個點子，參加者每介紹一個人上網，他的上網期限就免費延長一個月，介紹十二個人就免費使用一年。大家都覺得這主意很棒，後來也真的為公司帶來許多學員。

生命活水在分享中湧出

透過分享，人的發展也會比較平衡而完整。

我和太太到一個朋友家拜訪，她先生和我們打了招呼，就到另一個小客廳去看書，留下太太跟我們聊天，他們夫妻不覺得這有什麼奇怪，太太還讚許先生是一個專心做學問的人。可是我深深感覺，少了心靈交流，他們的家庭生活失去太多寶貴的部份，包括親子樂趣、彼此作為對方的情感支柱。

後來，他們的小孩偷偷抵押房子，拿去買股票，二十幾年的積蓄和努力全都泡湯。朋友說起這件事的時候，覺得自己如此努力很不值得，非常傷感。我想，如果他們多一點分享，甚至於少一點學術成就，就不會有這種遺憾了。

我在家裡也玩一些分享的活動。比如，我讓全家六人圍坐在一起，每個人都用一個字來形容另外一個人，大家想啊想，常常會冒出驚人之語，而在這樣的互動下，無形中也增加對彼此的了解。

巴勒斯坦有兩個內海，一個海裡面有各式各樣的水生植物和魚類，叫加利利海；另一個海裡面卻沒有任何生物，叫死海。為什麼有這個差別？因為加利利海承接水源之後，將水給了下游，而死海納入上游的水之後，卻沒有出口，因此水中累積大量的鹽分，沒有生物能存活。

一個懂得分享的人，生命就像加利利海的活水一樣，豐沛而且充滿活力。

但是，要容納愈多的活水泉源，需要愈寬大的胸懷。歌德就說過：
「能分享他人的痛苦的，是人；能分享他人的快樂的，是神。」

散步也是一種分享

那麼，如何培養分享的能力？

首先，要能夠看到別人的優點和成就，了解他為什麼做得到。接下來，練習表達的能力，你要相信自己也是一個有優點、有成就的人，不要怕別人嫌你不好。第三則是傾聽，很多人做不到這一點，不喜歡聽別人講話。我有一個朋友是很有名的教授，大家聚在一起時，他一個人講個不停，很少聽別人講話。他當然是一個口才很好、很有學問的人，可是不會是一個很好的分享夥伴。最後一點，要會問問題，有了彼此激盪的機會，想法就會更精彩充實。

有一個方法可以用來判斷，你的分享方式是真的分享或虛應故事，那就是「你是不是真的想做」。如果你沒有意願，就不是真的分享，如果會想做下去，那麼就是一個很好的參考點，激勵你繼續與人分享。分享的方式有很多種，無論是一起吃飯、看電視或到海邊散步，都是一種分享的過程。

我常覺得，有許多婚外情的發生，都是因為彼此間有了分享與互動，彼此談得開心，勝過與其他人對話。有人喜歡到酒廊、Piano Ba

r 去，可能也是因為，在那裡就是有人可以聽他講話，回到家裡則沒有這種分享的感覺。

如果家裡也可以是 Piano Bar，該有多好！