



解剖學

-肌肉系統(4)-



腹部肌肉

腹直肌 (Rectus abdominis)

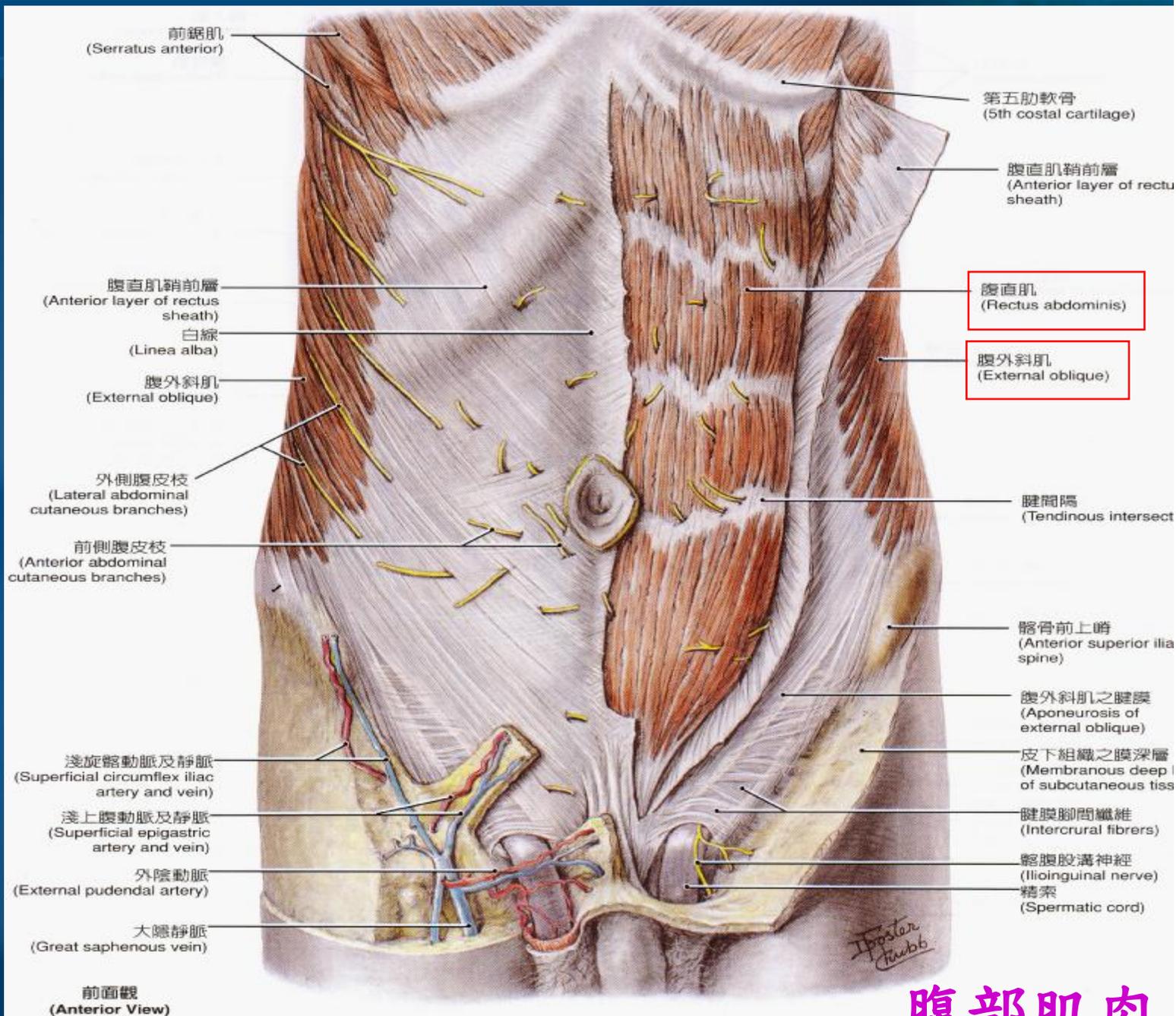
起端：恥骨嵴

上端：肋軟骨 (5-7)

腹外斜肌 (External oblique)

起端：肋骨 (5-12)

上端：髂嵴



腹部肌肉

2.4 前腹壁之淺層解剖

■ 腹內斜肌

(Internal oblique)

起端：髂嵴

止端：肋軟骨

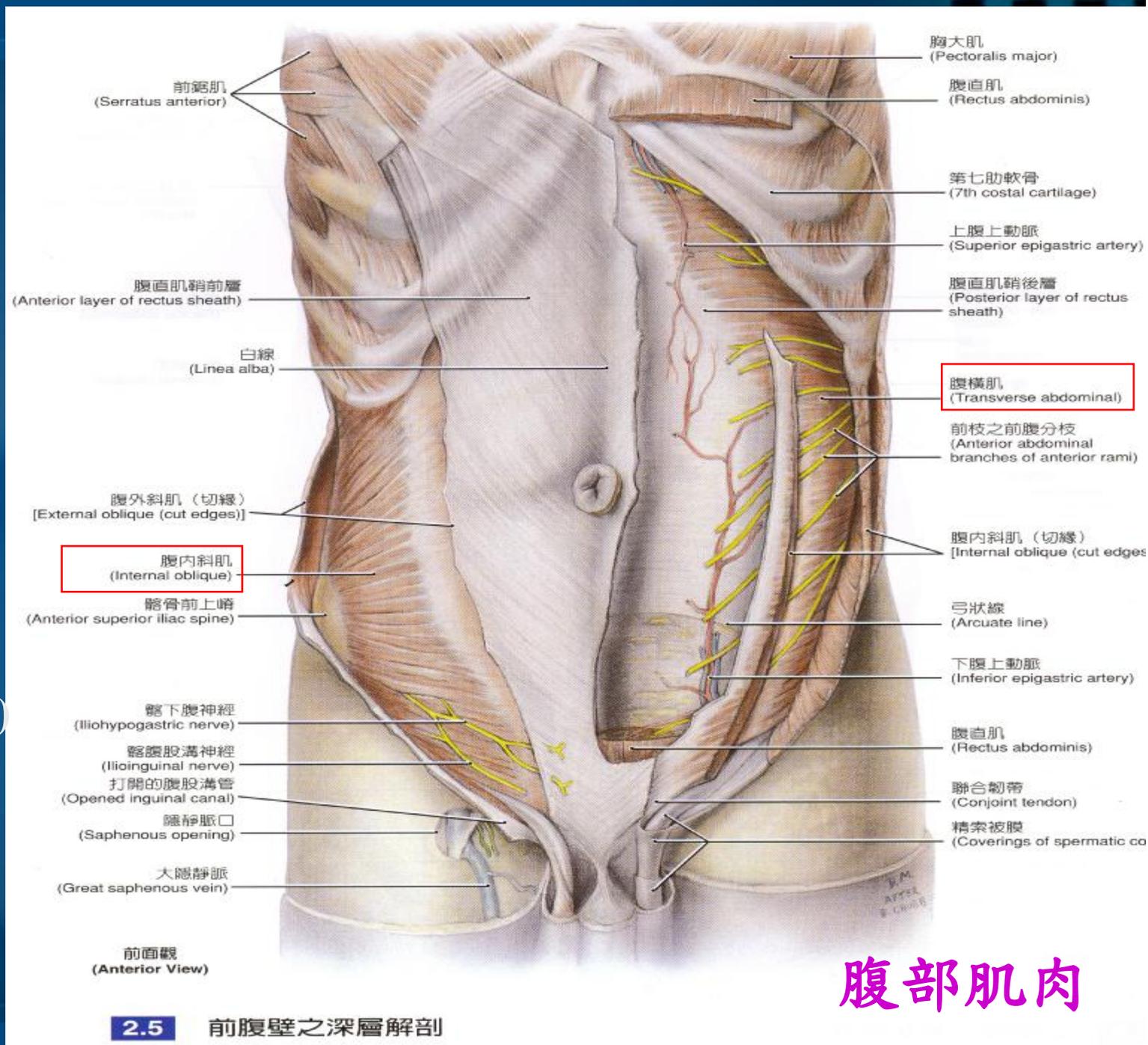
(9-12)

■ 腹橫肌

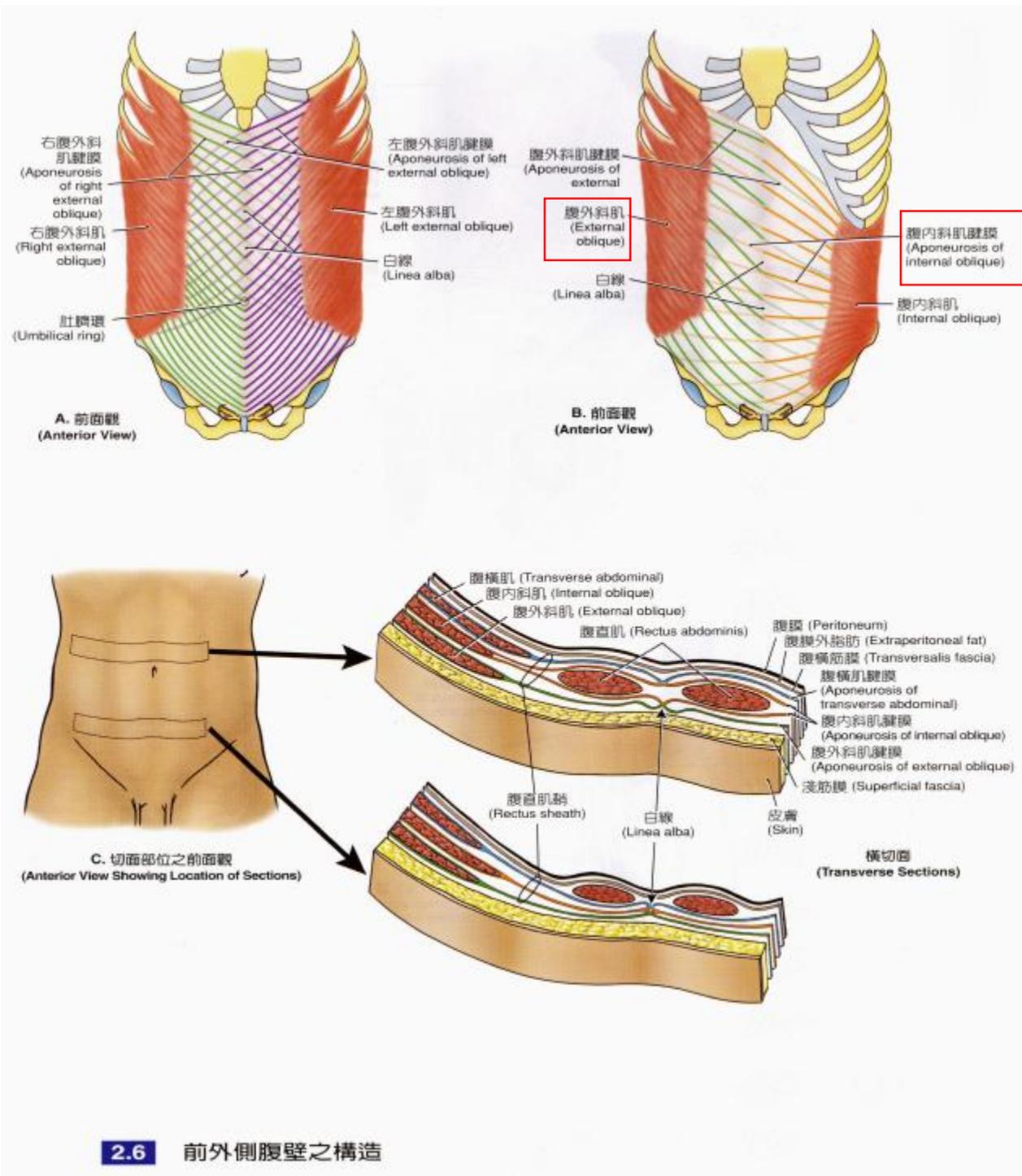
(Transversus abdominis)

起端：髂嵴

止端：劍突



腹部肌肉



2.6 前外側腹壁之構造

腹部肌肉之作用

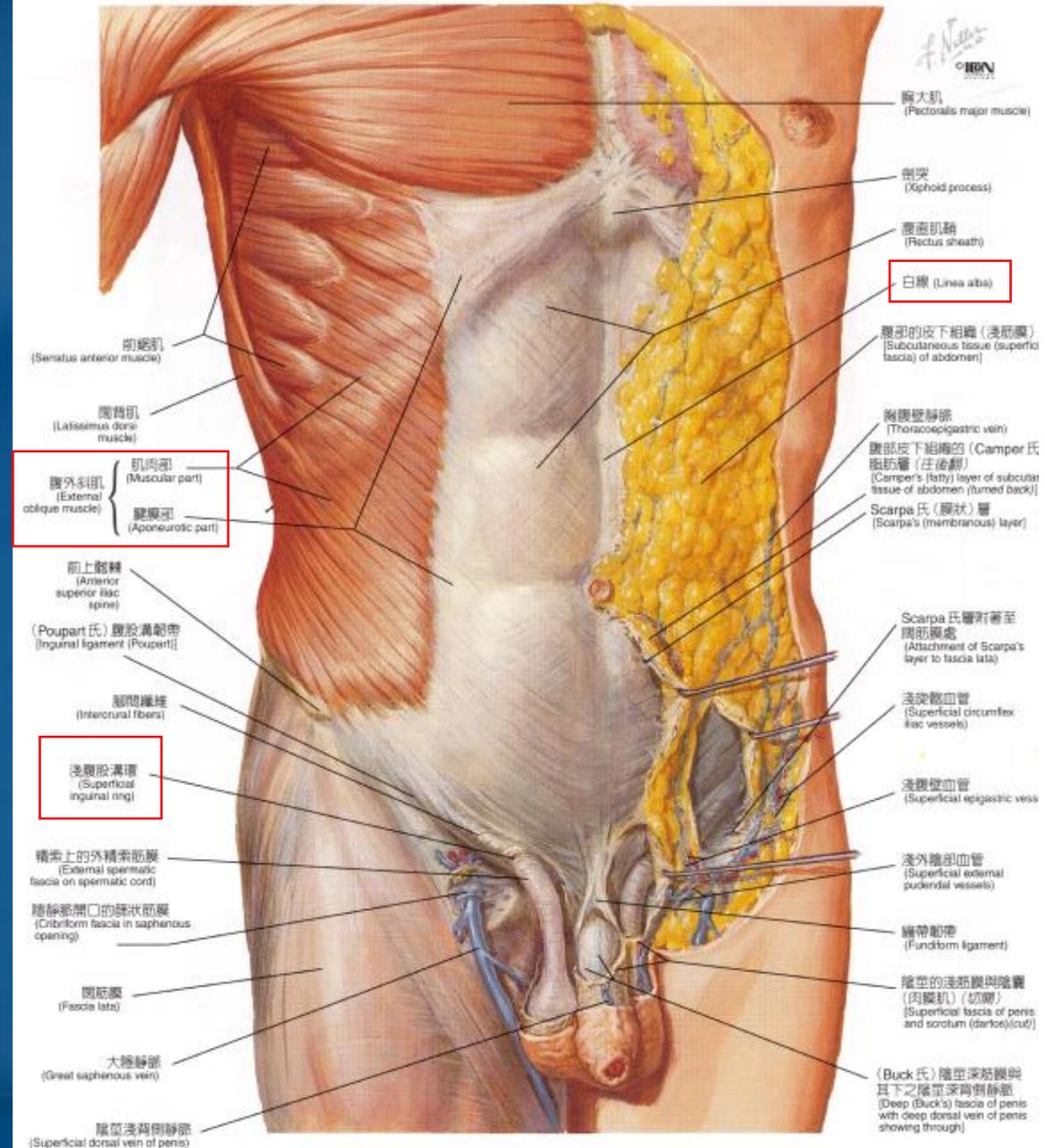
- 腹直肌：脊柱之彎曲，壓縮腹部以助排便、排尿、用力呼氣及分娩。
- 腹外斜肌：單側收縮可使脊柱側彎，轉動軀幹。
- 腹內斜肌：壓縮腹部及支持腹腔臟器。
- 腹橫肌：壓縮腹部及支持腹腔臟器。



前腹壁

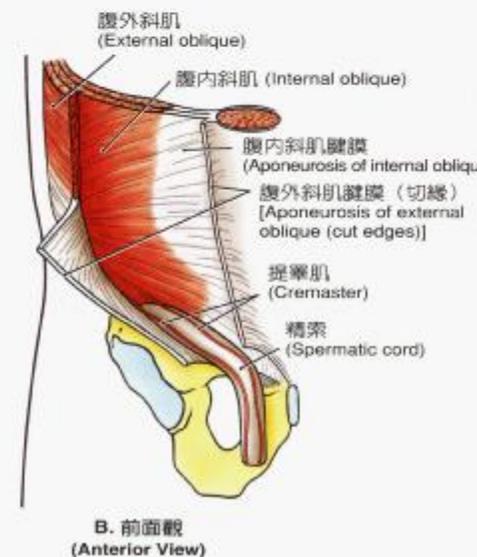
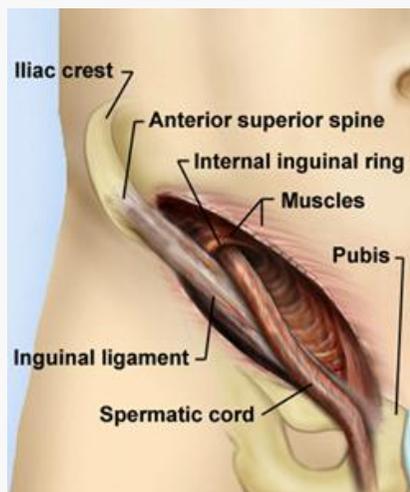
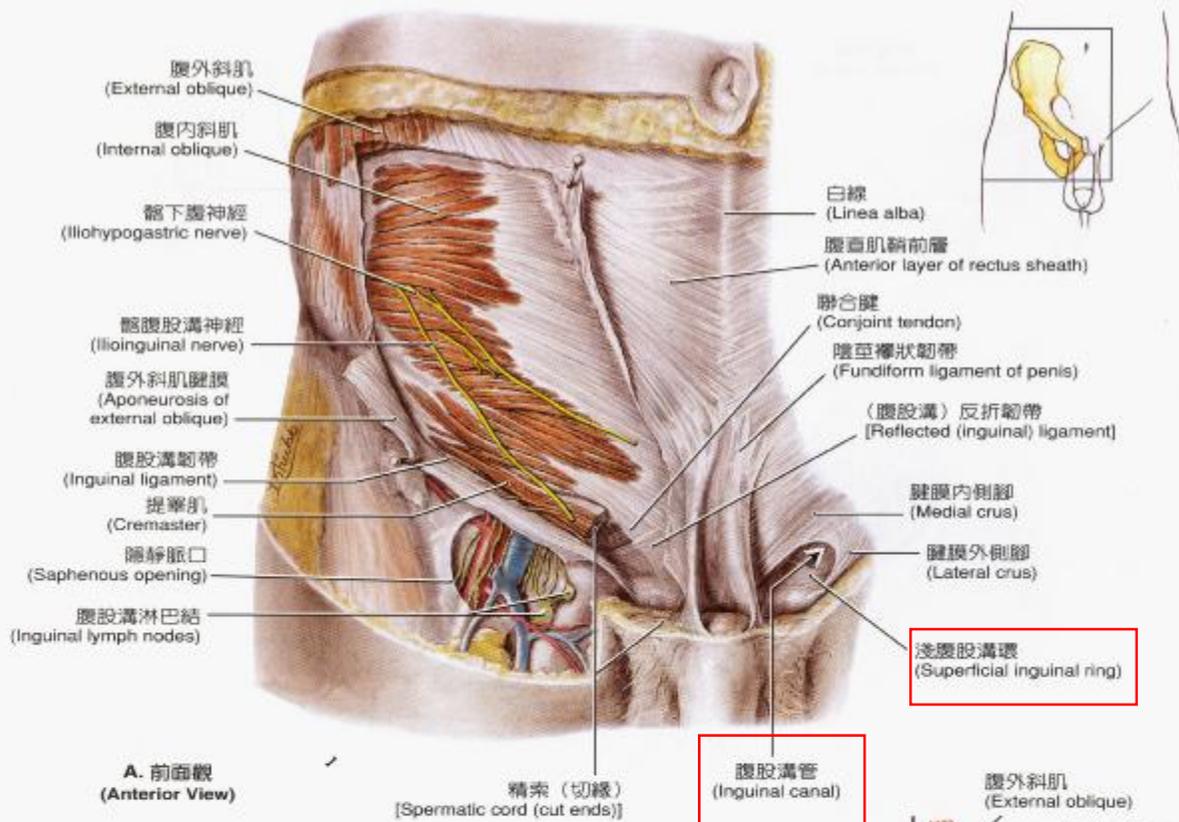
- 白線 (Linea alba)
- 腹部正中央
- 腹肌筋膜形成
- 劍突→恥骨聯合

前腹壁：淺層解剖 (Anterior Abdominal Wall : Superficial Dissection)

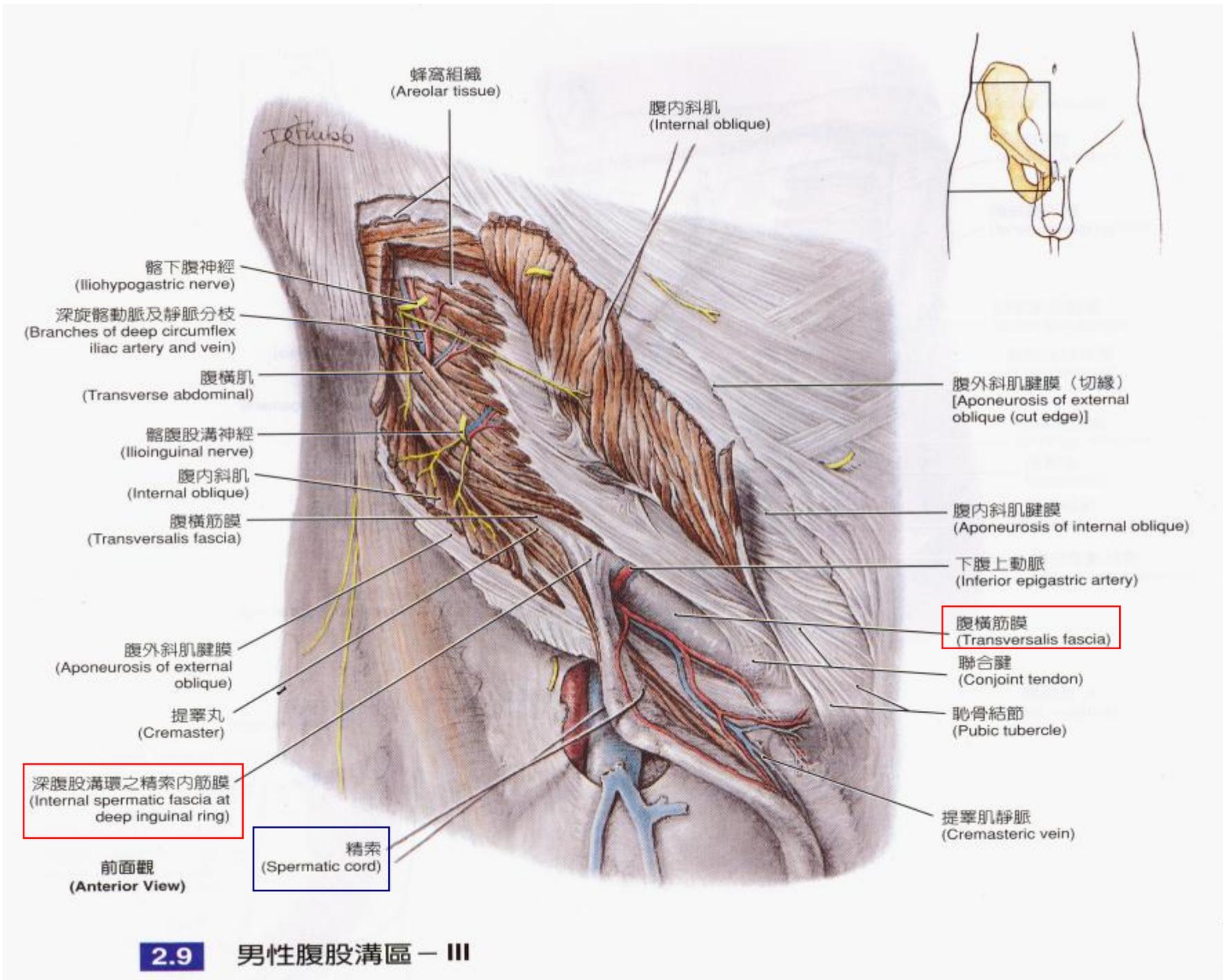


鼠蹊管 (腹股溝管)

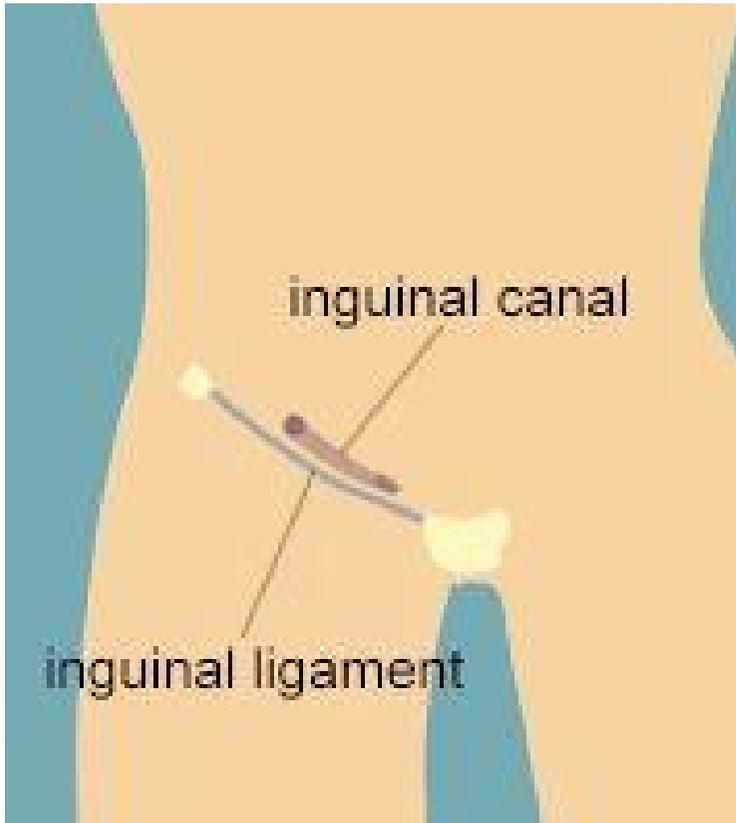
- 外環開口
(淺鼠蹊環)
(腹股溝管淺環)
- 內環開口
(深鼠蹊環)
(腹股溝管深環)



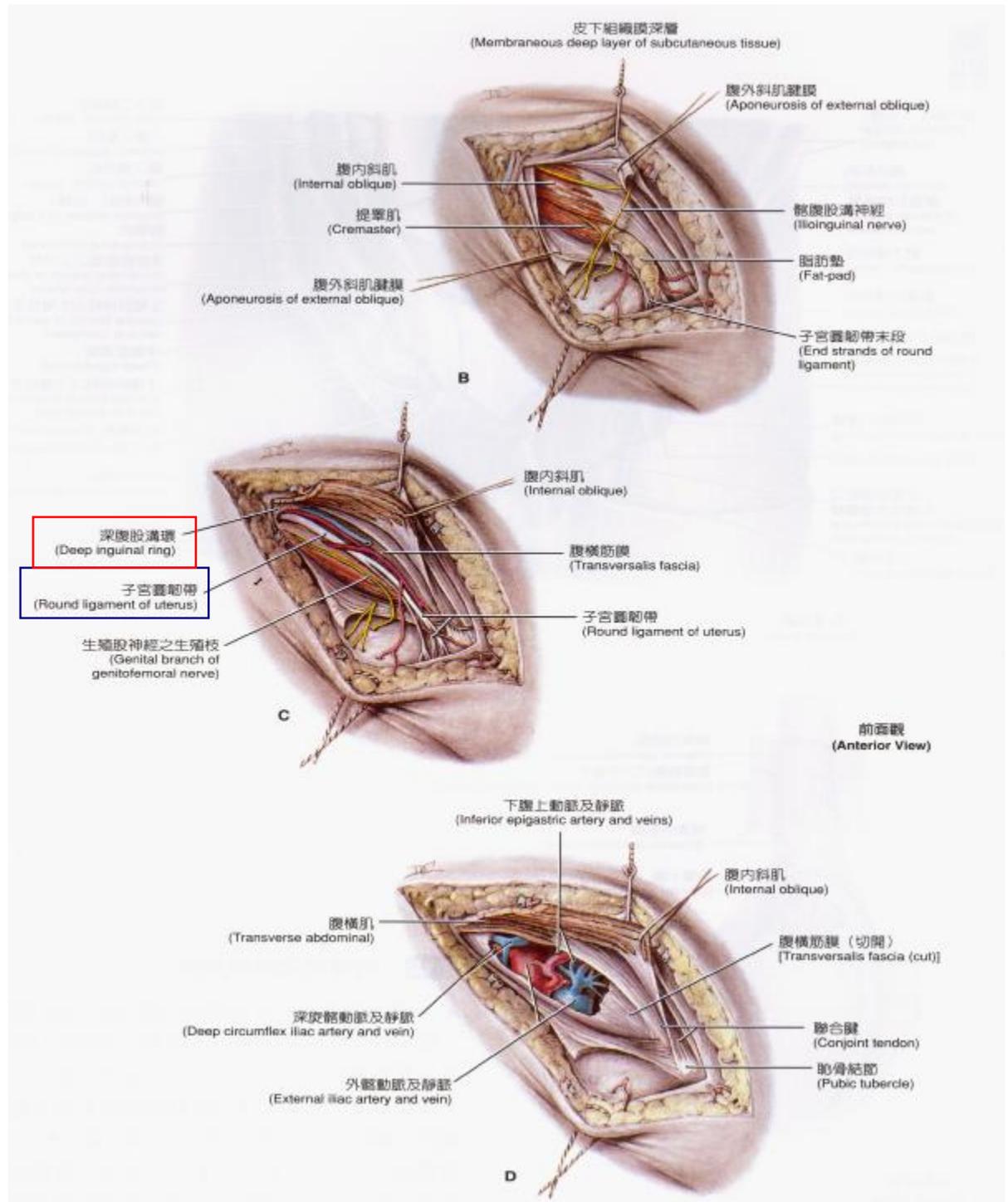
2.8 男性腹股溝區 - II



2.9 男性腹股溝區 - III



腹股溝管



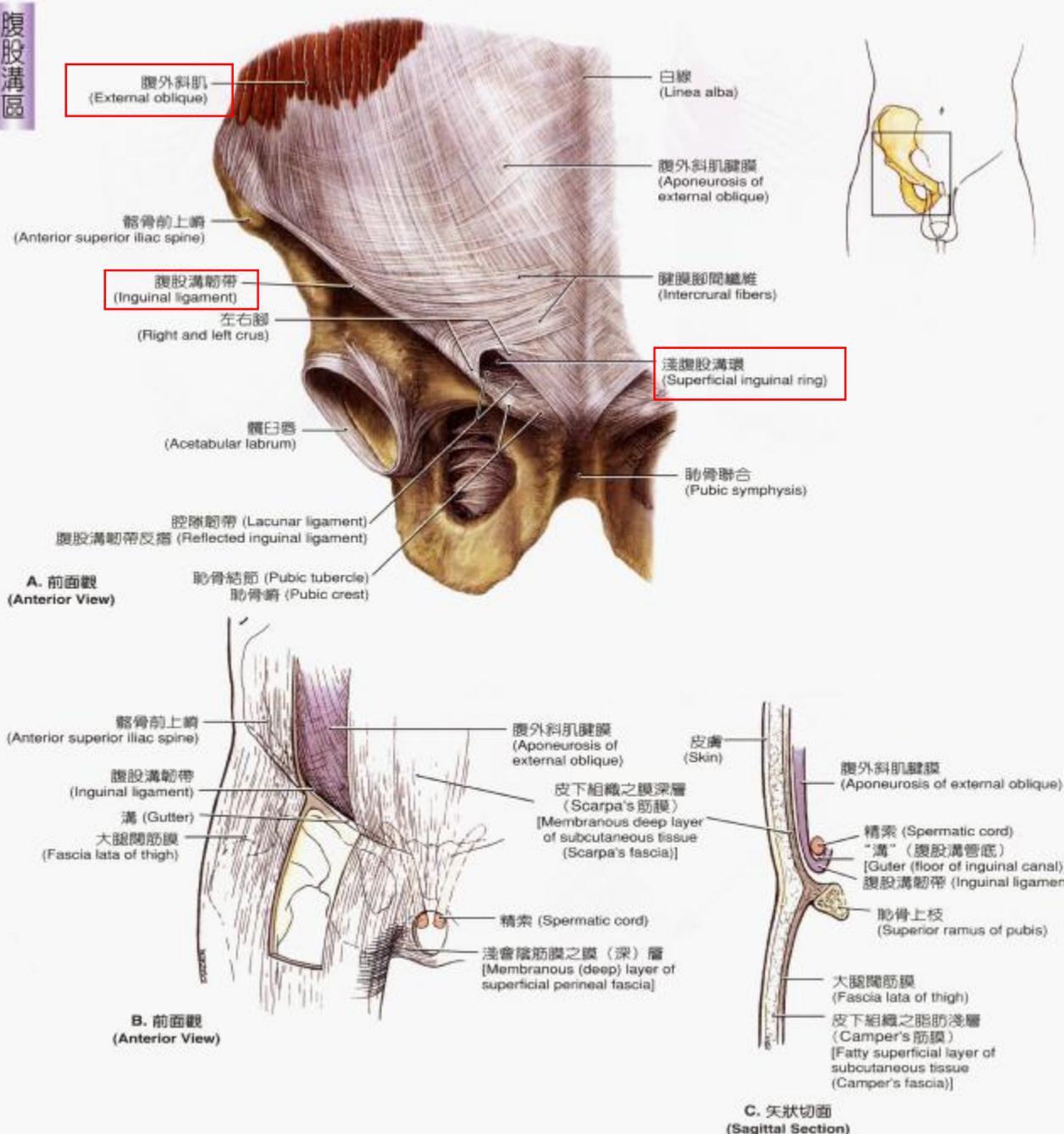
鼠蹊韌帶 (腹股溝韌帶)

由腹外斜肌延伸形成

由腸骨前上棘到恥骨結節

髂外動脈經過此韌帶後為股動脈

腹股溝區

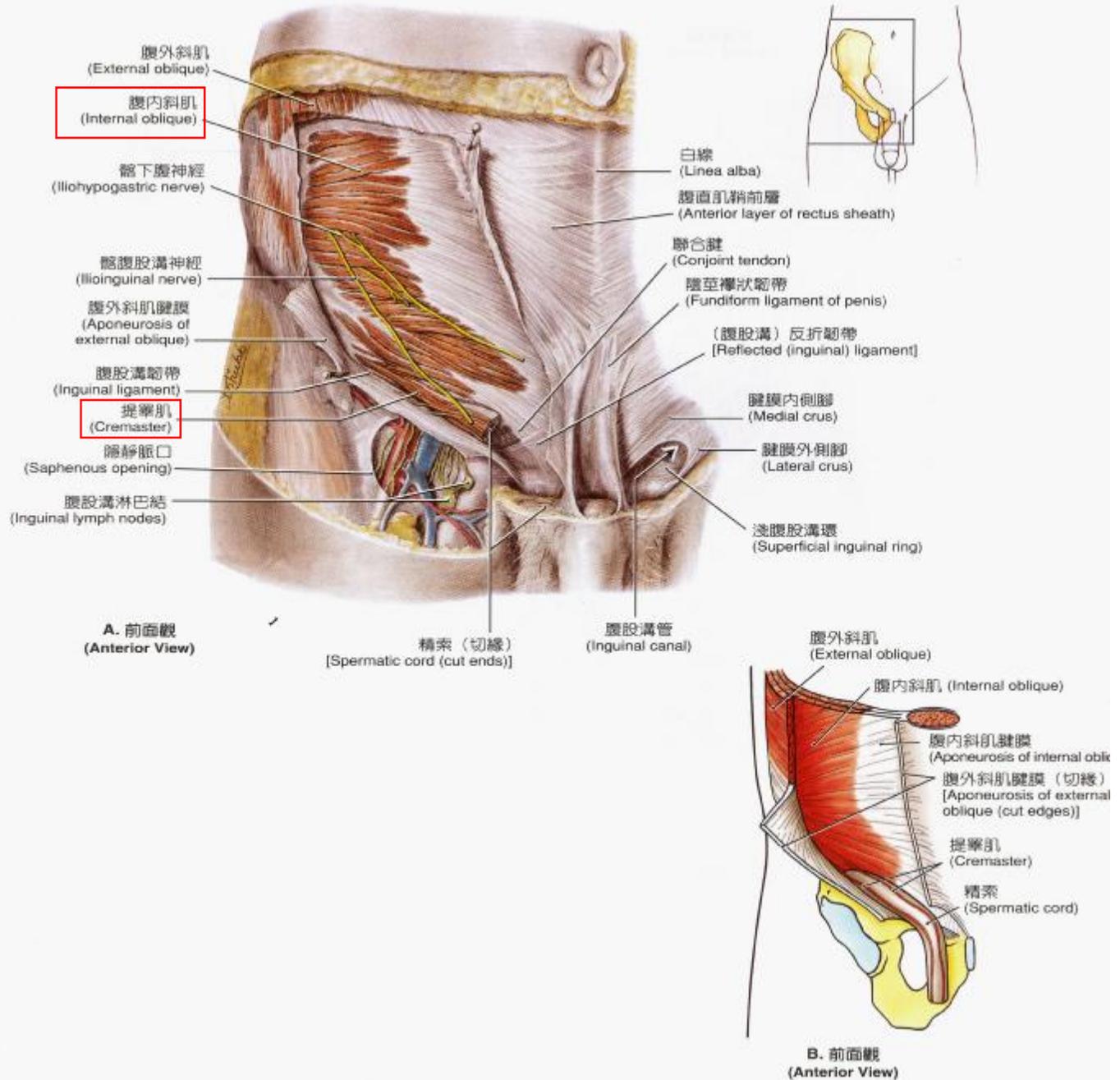


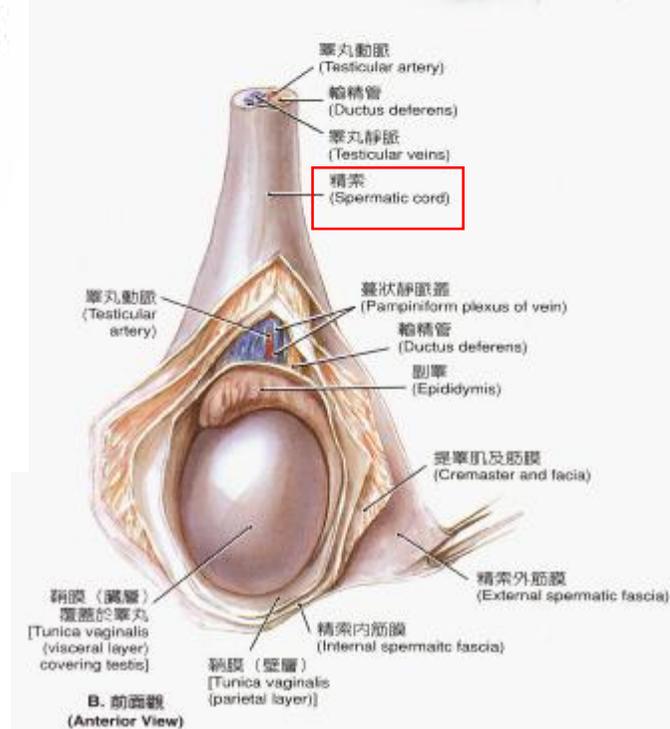
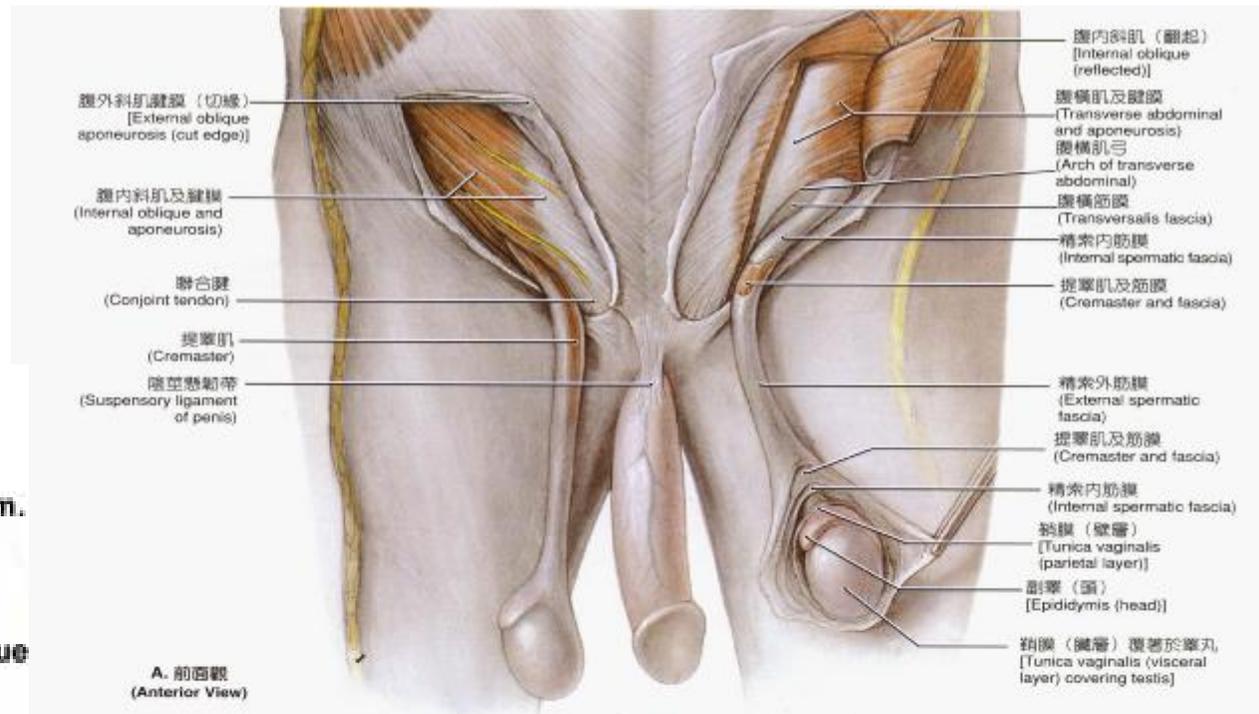
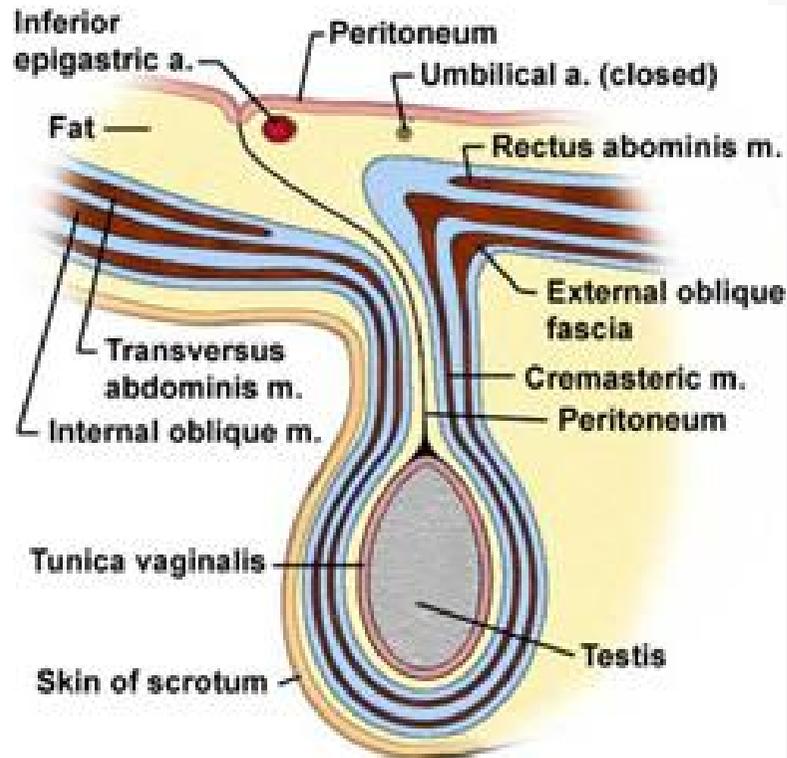
2.7 男性腹股溝區 - I

提睪肌

(Cremaster)

- 提睪肌為腹內斜肌之延伸
- 精索相伴而至陰囊





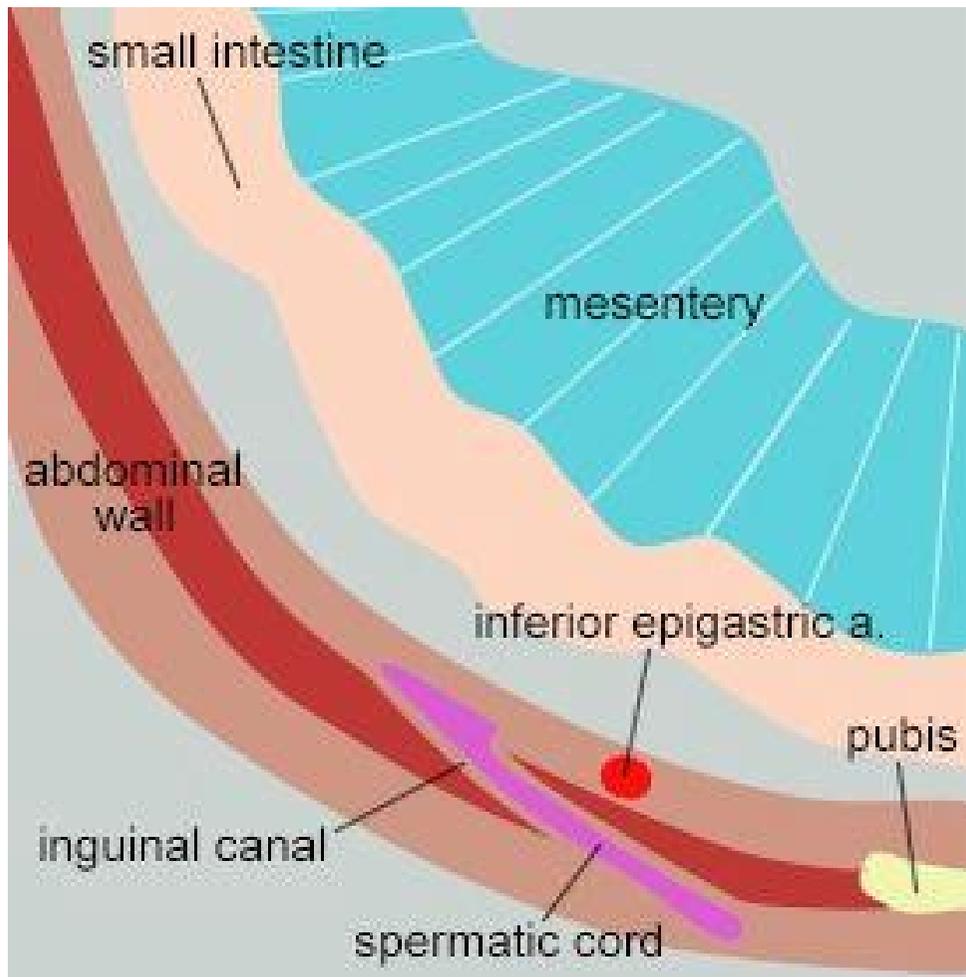
2.13 腹股溝管、精索及睪丸

A. 腹股溝管。腹外斜肌腱膜已切開並翻起，露出較深層之腹內斜肌；在腹內斜肌外側切開一窗口並向外翻，露出更深層之腹橫肌及其腱膜。**B.** 精索及睪丸之包膜。睪丸之所有包膜逐層切開，依次為精索外筋膜、提睾肌及其腱膜、精索內筋膜，及睪丸鞘膜之臟層與壁層。

腹股溝疝氣 (*inguinal hernia*)

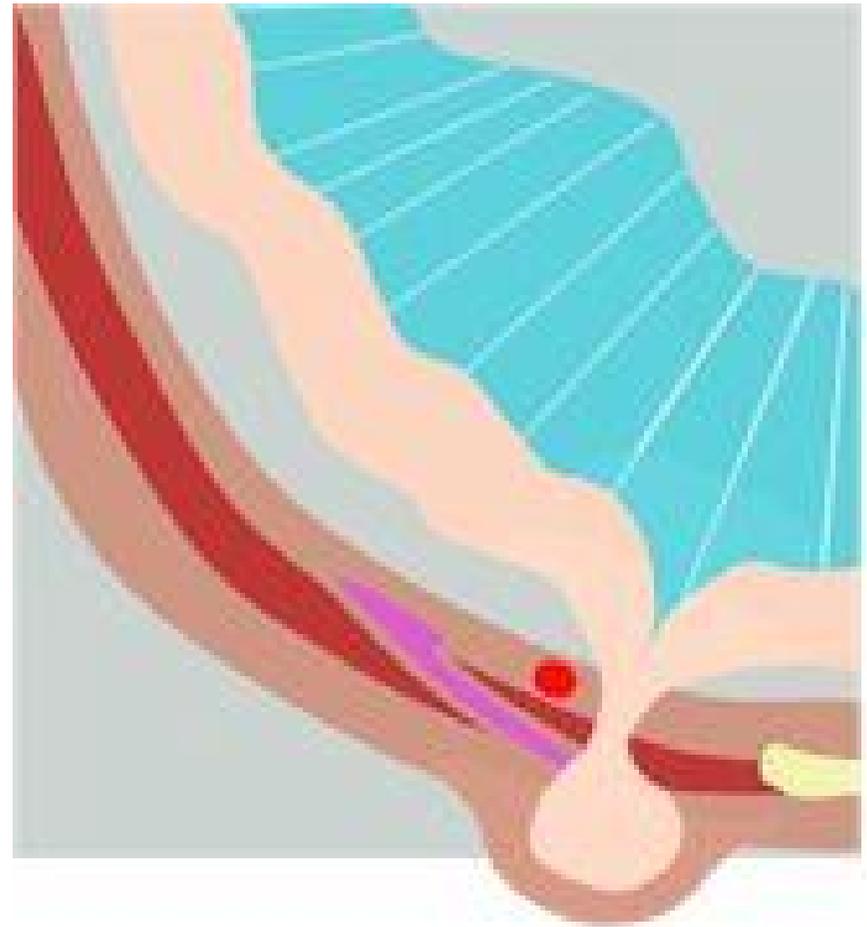
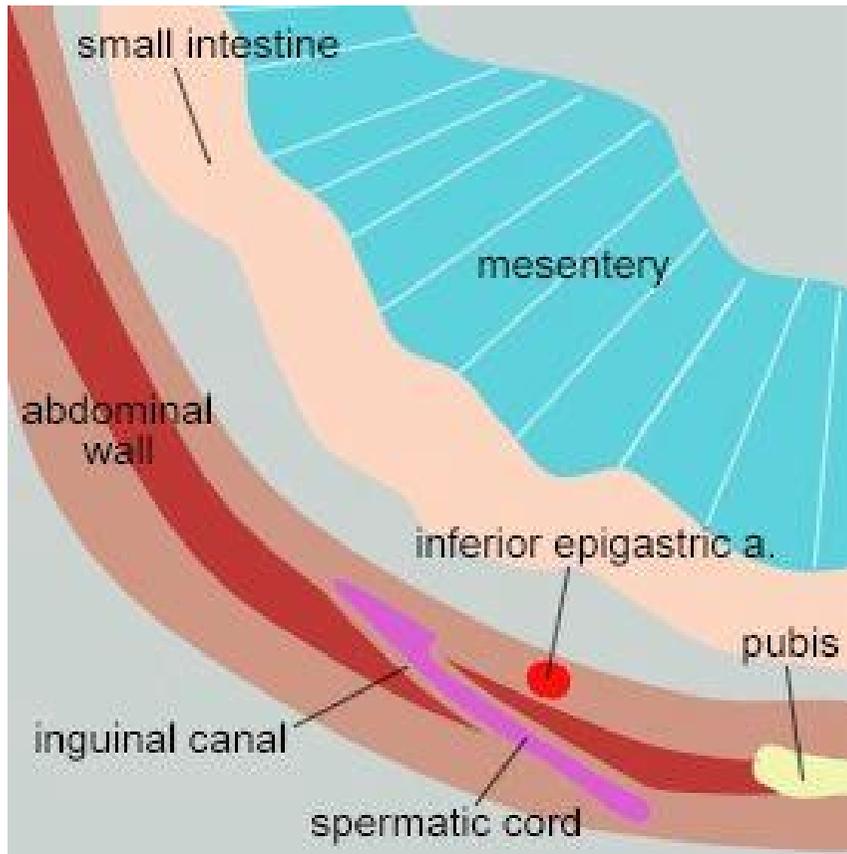


腹股溝疝氣- *indirect inguinal hernia*



(正常人)

腹股溝疝氣- *direct inguinal hernia*



(正常人)

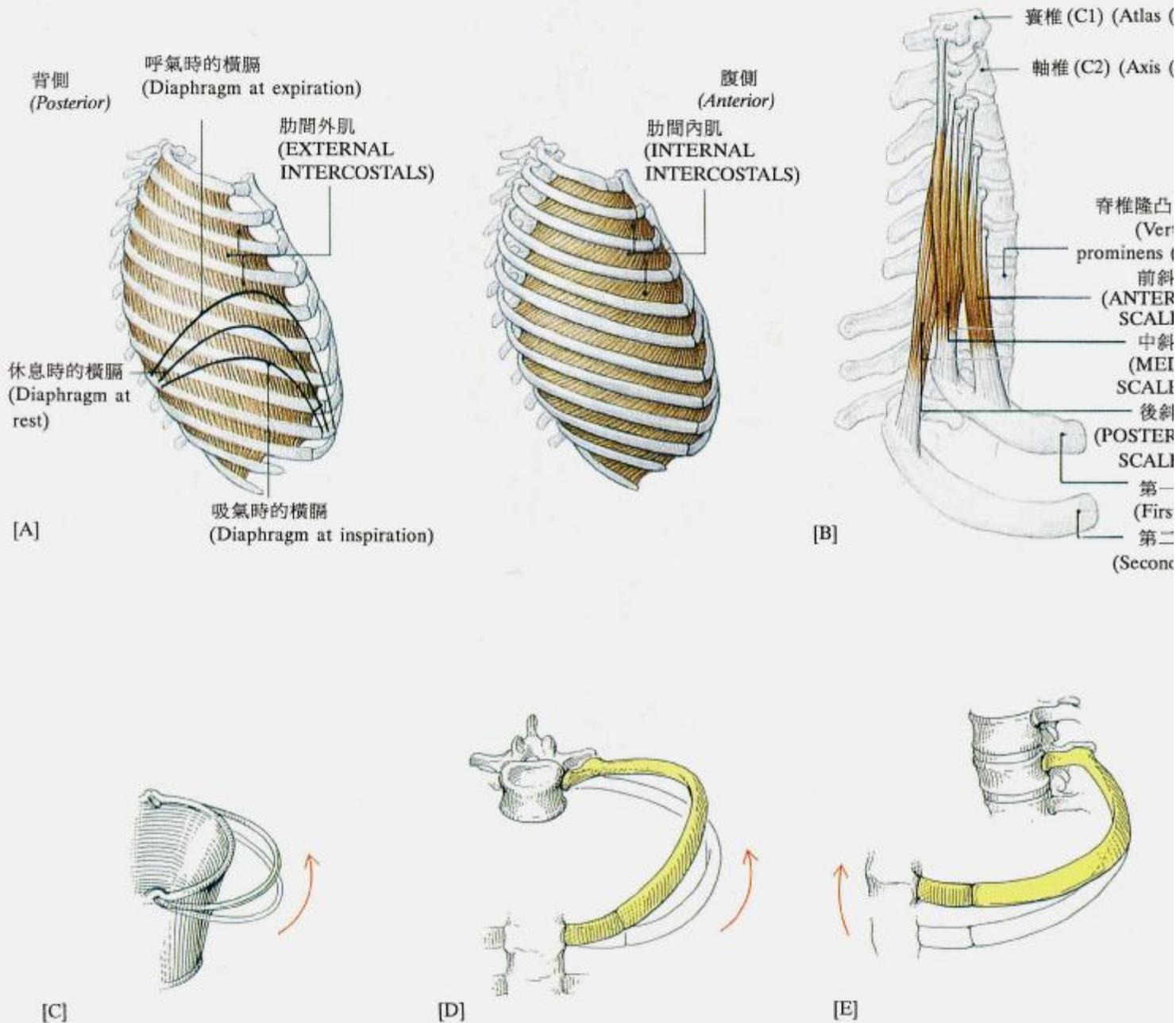
呼吸的肌肉

■ 吸氣肌

■ 呼氣肌

圖 11.13 作用於呼吸之肌肉

[A] 肋間內肌和肋間外肌的纖維幾乎成直角。[B] 斜角肌，從頸椎延伸到前二支肋骨。[C]-[E] 右側面觀。呼吸時肋骨的移動。



吸氣肌

■ 橫膈膜 (最主要)

■ 外肋間肌

■ 胸鎖孔突肌

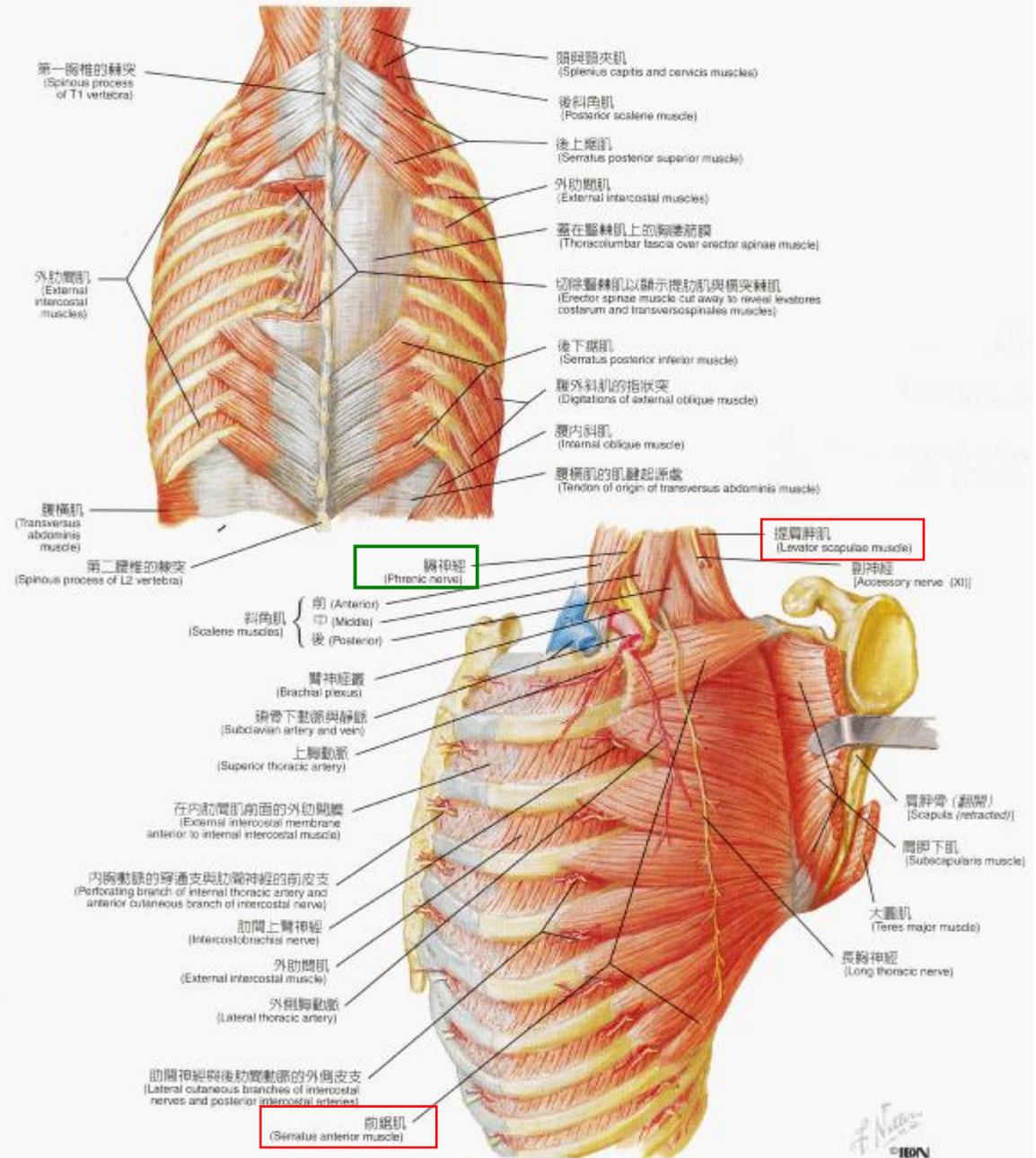
■ 斜方肌

■ 提肩胛肌

■ 前鋸肌

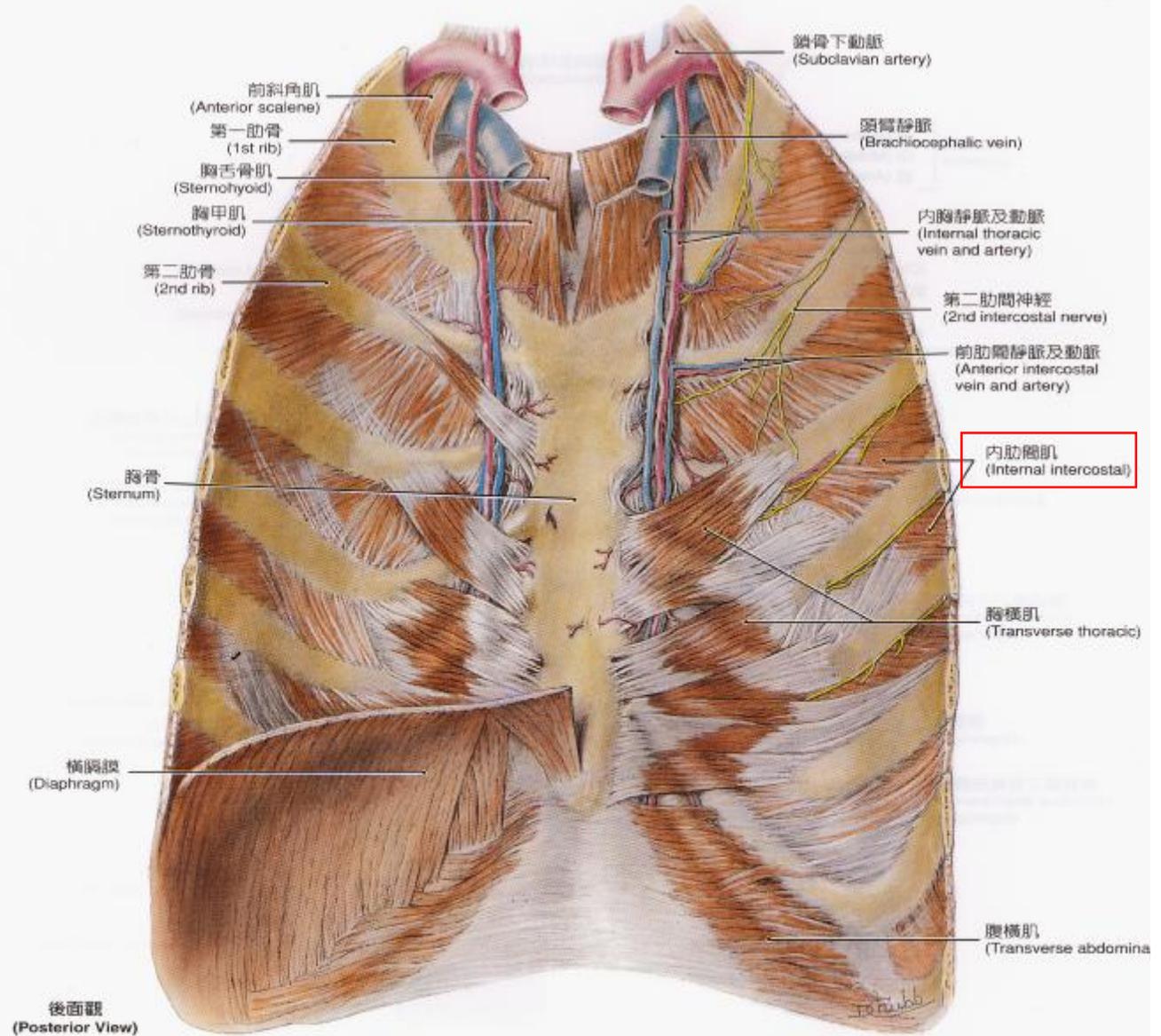
後與外側胸壁 (Posterior and Lateral Thoracic Wall)

亦見圖片 160, 161, 1

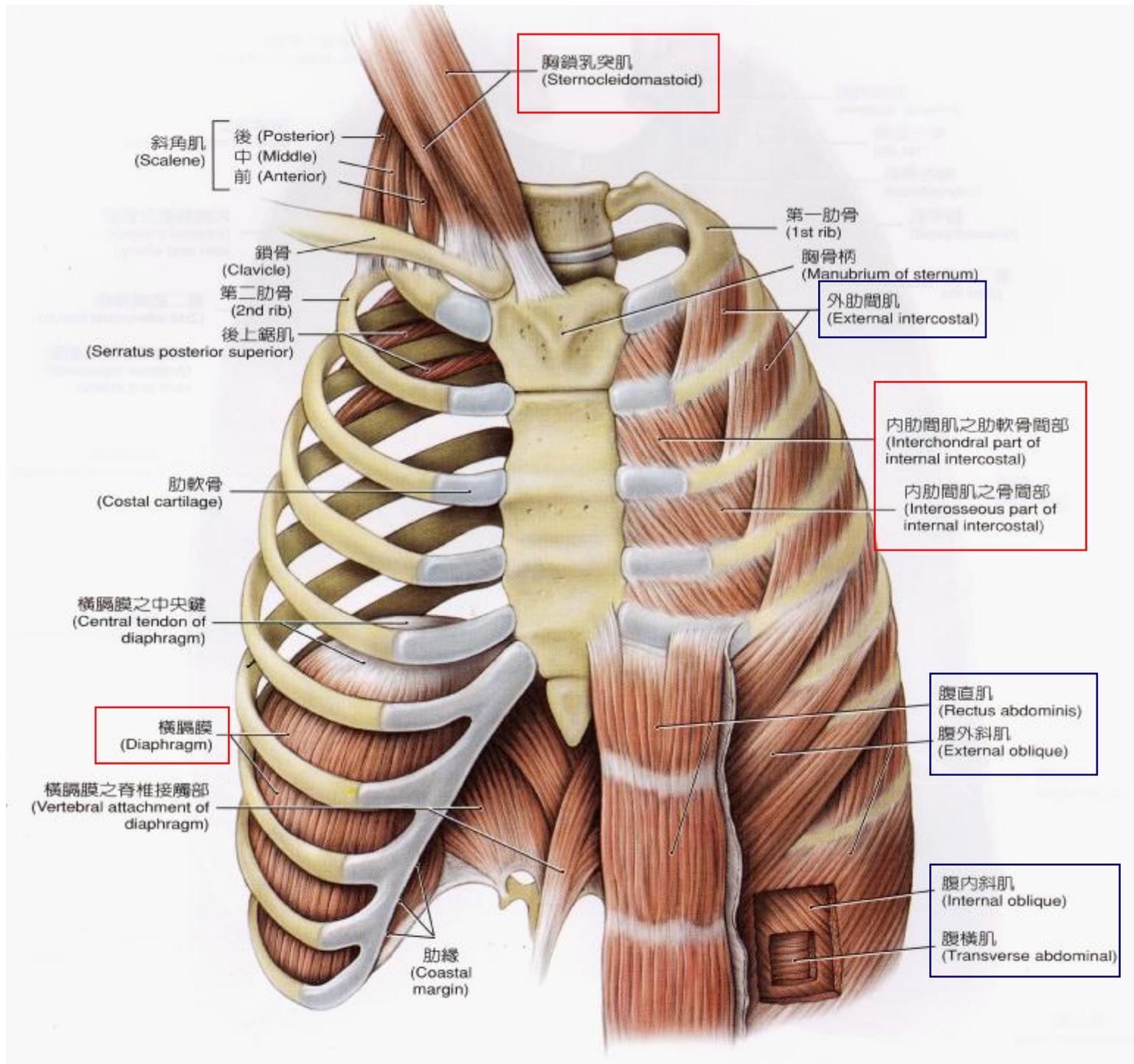


呼氣肌

- 內肋間肌
- 腹部肌肉
(腹直肌最主要)



1.20 前胸壁之內面觀



橫膈膜上三個裂孔

- 主動脈裂孔 (T12高度)
- 食道裂孔 (T10高度)
- 下腔靜脈孔 (T8-9高度)

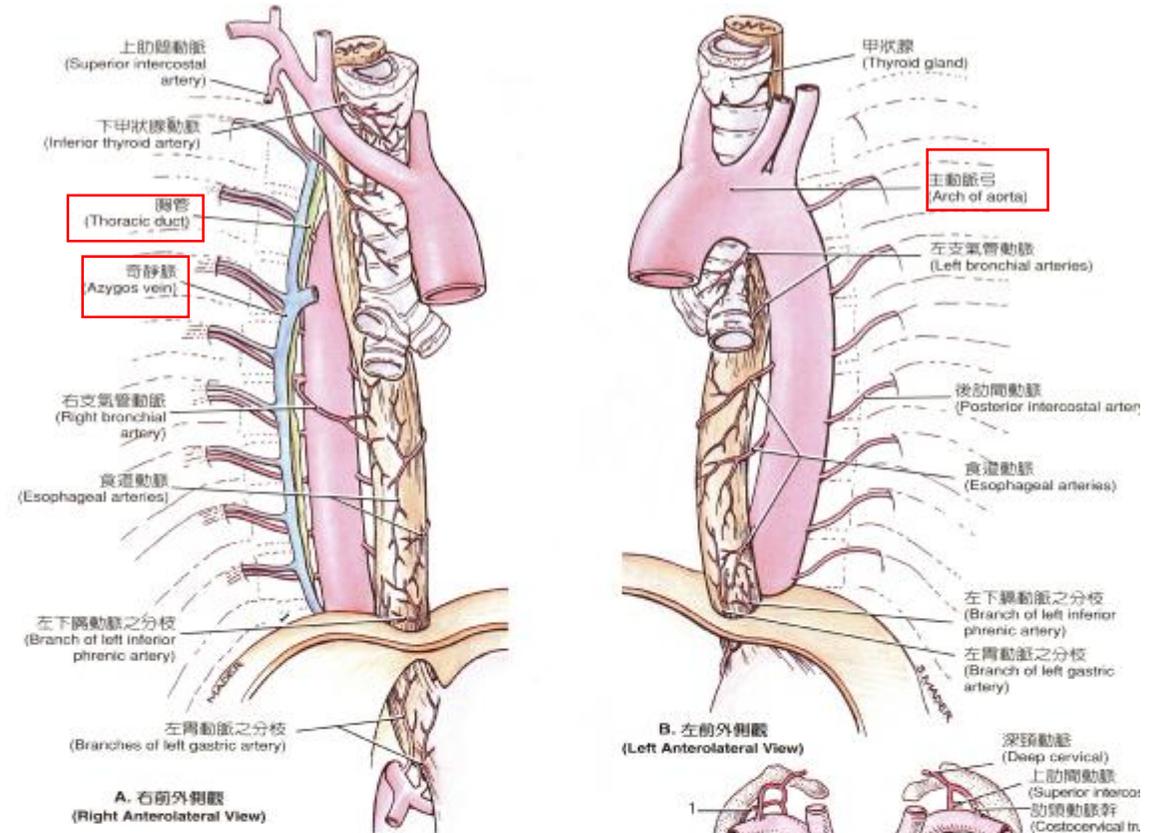


主動脈裂孔

■ 主動脈

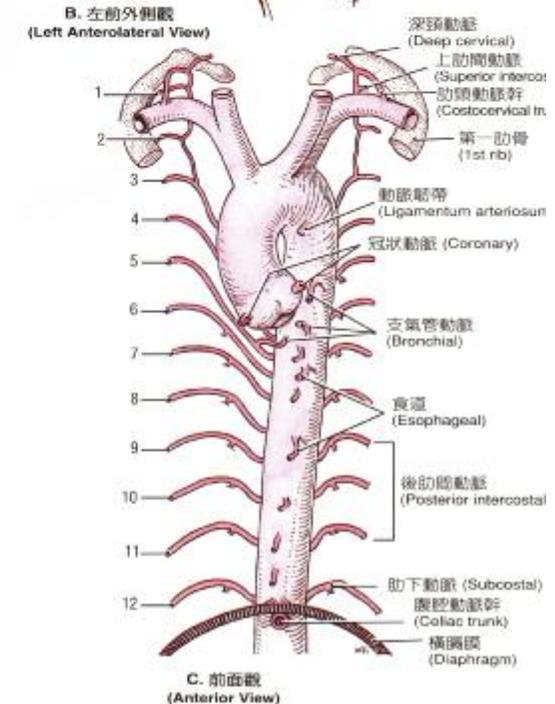
■ 奇靜脈

■ 胸管



1.70 氣管及食道之動脈供應

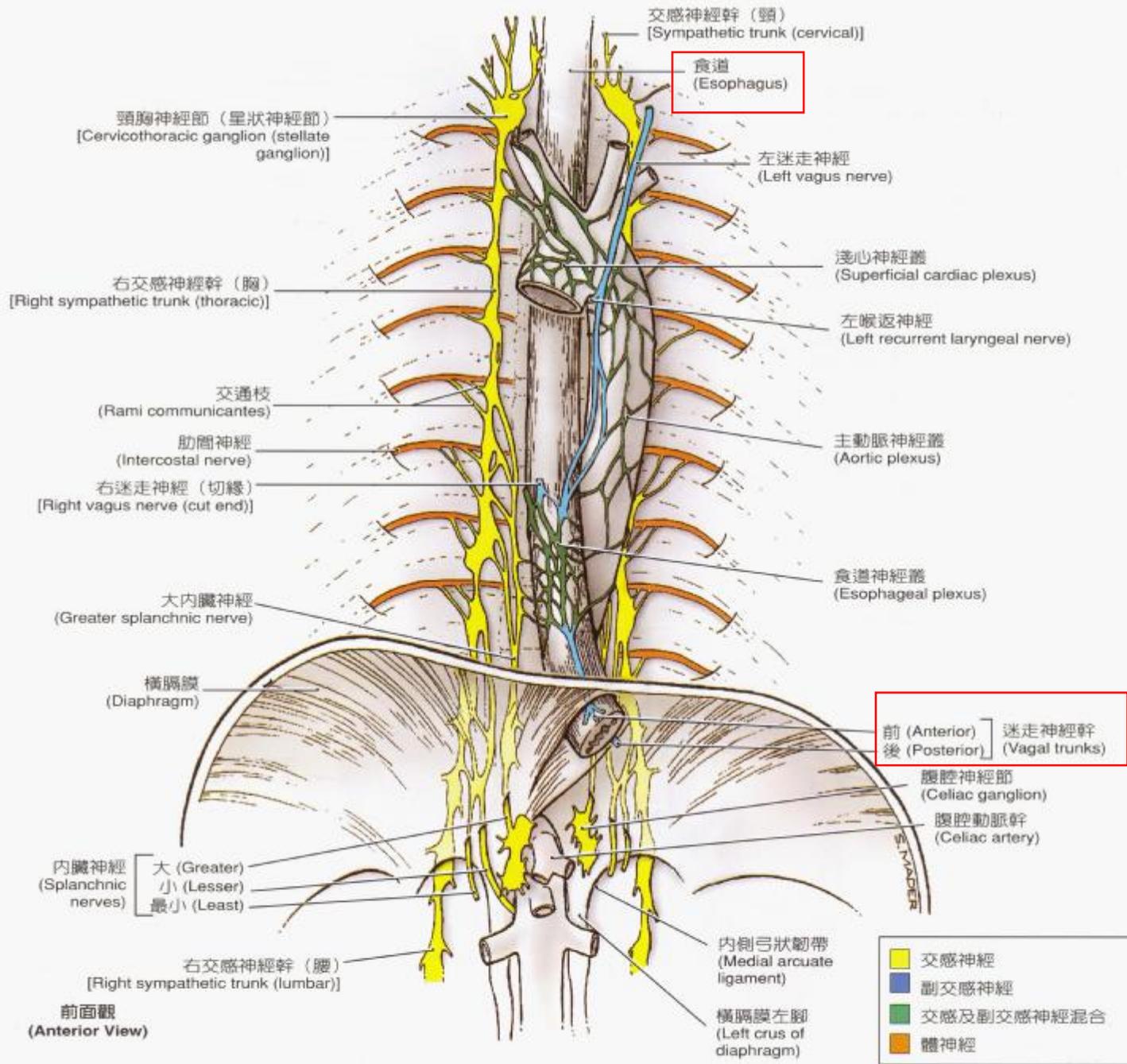
圖 A 與圖 B，食道上的連續吻合動脈鏈是由以下動脈所形成的 (a) 食道上方由左右下甲狀腺動脈及右上肋間動脈形成 (b) 主動脈正中 (食道及氣管) 非成對的動脈枝 (c) 食道下方由左胃動脈及左下膈動脈之分枝所形成。右支氣管動脈通常源自上左側支氣管動脈或第三右後肋間動脈 (本圖為第五右後肋間動脈)，或直接源自主動脈。主動脈正中非成對的動脈亦供應氣管及支氣管。圖 C，胸主動脈的分枝，胸主動脈下段的上膈動脈供應橫膈之後方 (未顯示)。



食道裂孔

■ 食道

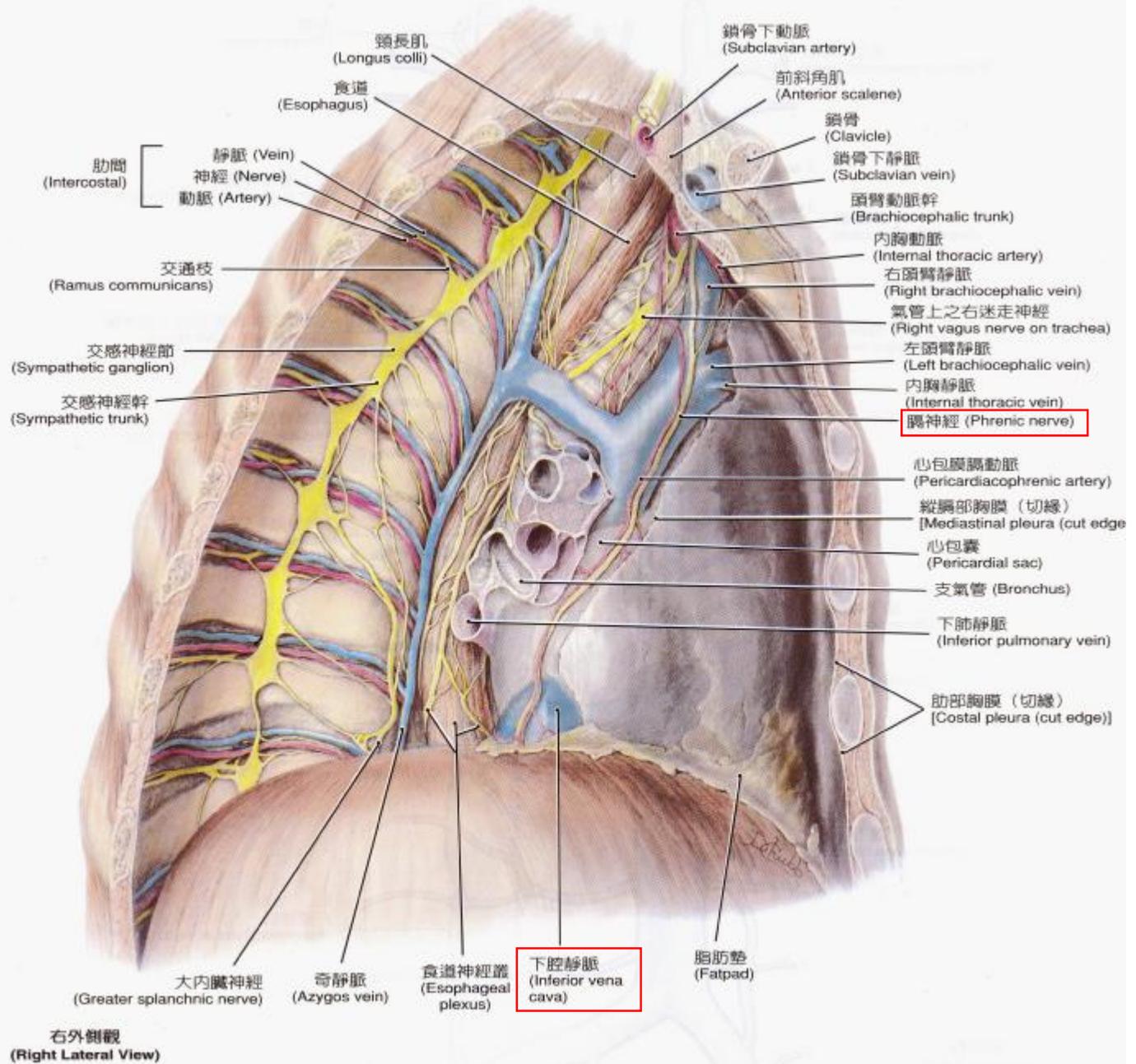
■ 迷走神經



下腔靜脈孔

下腔靜脈

膈神經



1.75 右側縱膈腔

骨盆底與會陰部的肌肉

■ 提肛肌 (levator ani)

起端：坐骨棘

止端：尾骨

作用：幫助排便

■ 肛門外括約肌

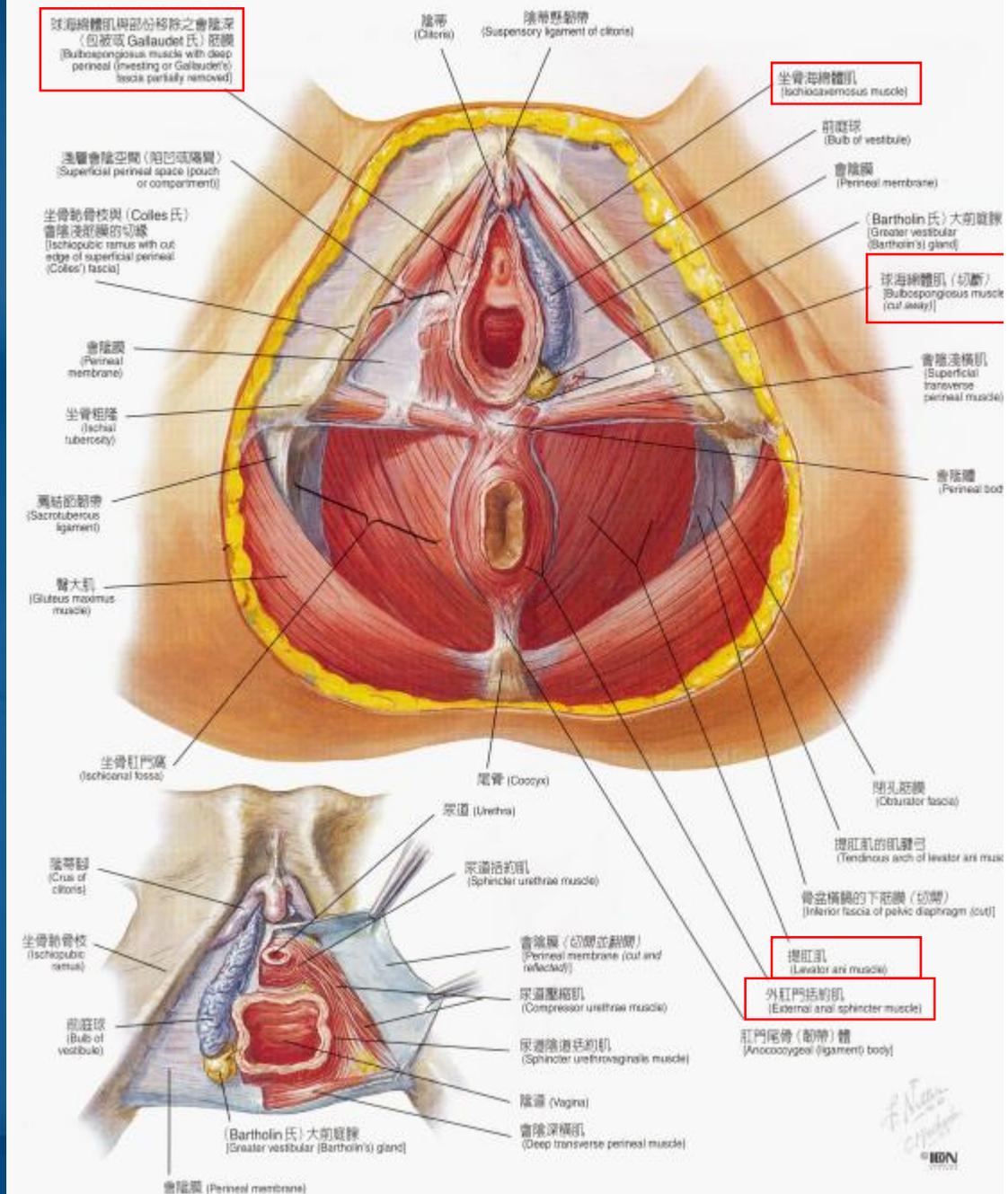
(sphincter ani externus)

起端：尾骨

止端：會陰體

作用：肛門縮緊

會陰與深層會陰 (Perineum and Deep Perineum)



骨盆底與會陰部的肌肉

球海綿體肌 (bulbocavernosus)

起端：會陰部

上端：泌尿生殖膈，男性陰莖或女性陰蒂之基部

作用：收縮尿道與陰道

坐骨海綿體肌 (ischiocavernosus)

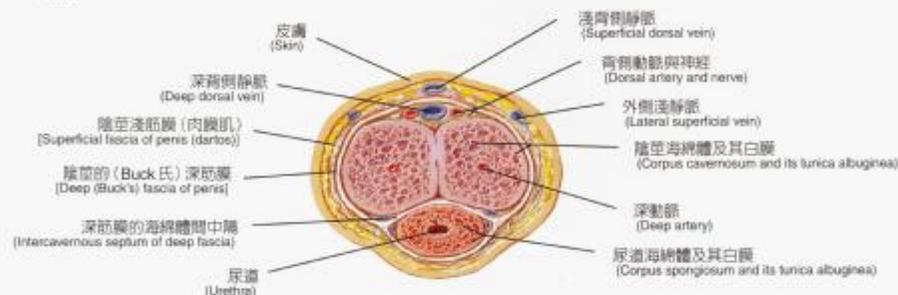
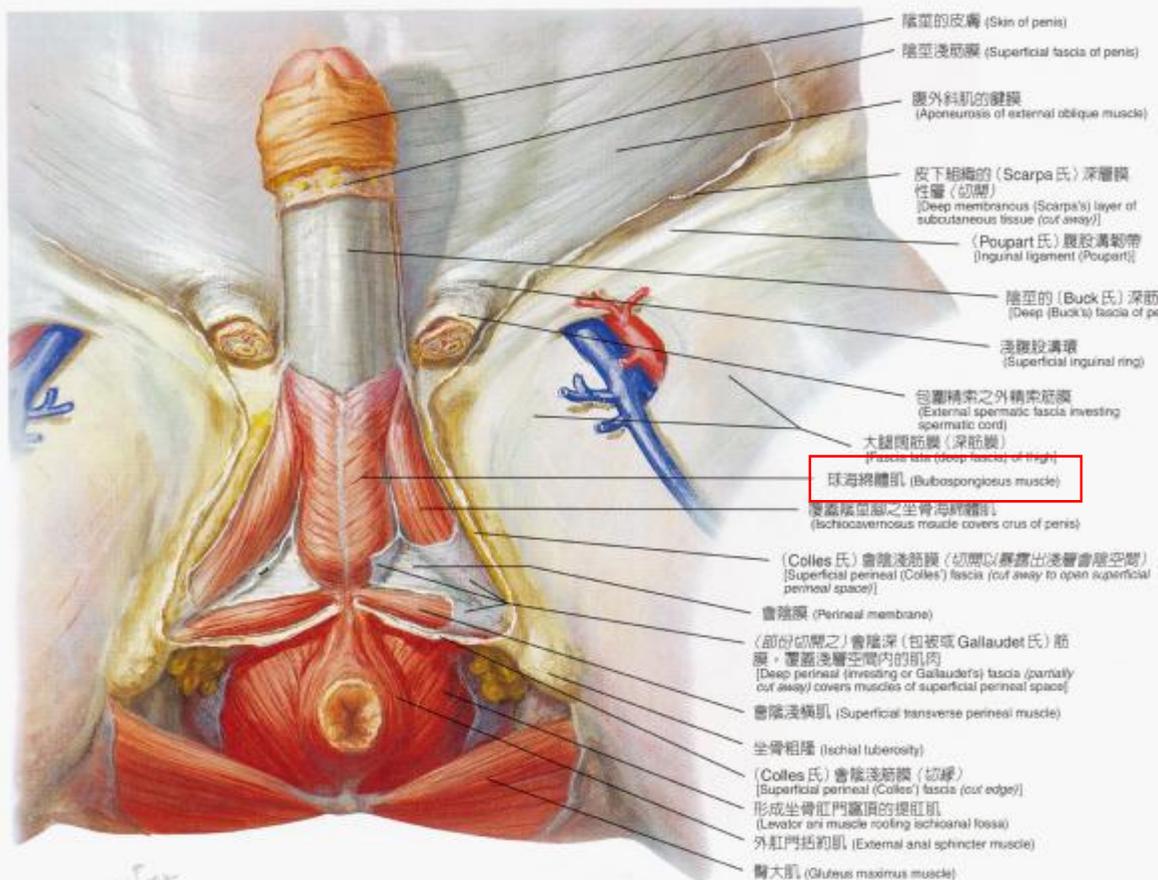
起端：坐骨及恥骨

上端：男性陰莖或女性陰蒂

作用：男性陰莖或女性陰蒂之勃起

會陰與外生殖器 (深層解剖) [Perineum and External Genitalia (Deeper Dissection)]

亦見圖片 374, 376, 379, 380, 381, 382, 387



通過陰莖體的切面

移動肩帶之肌肉

鎖骨下肌 (Subclavius)

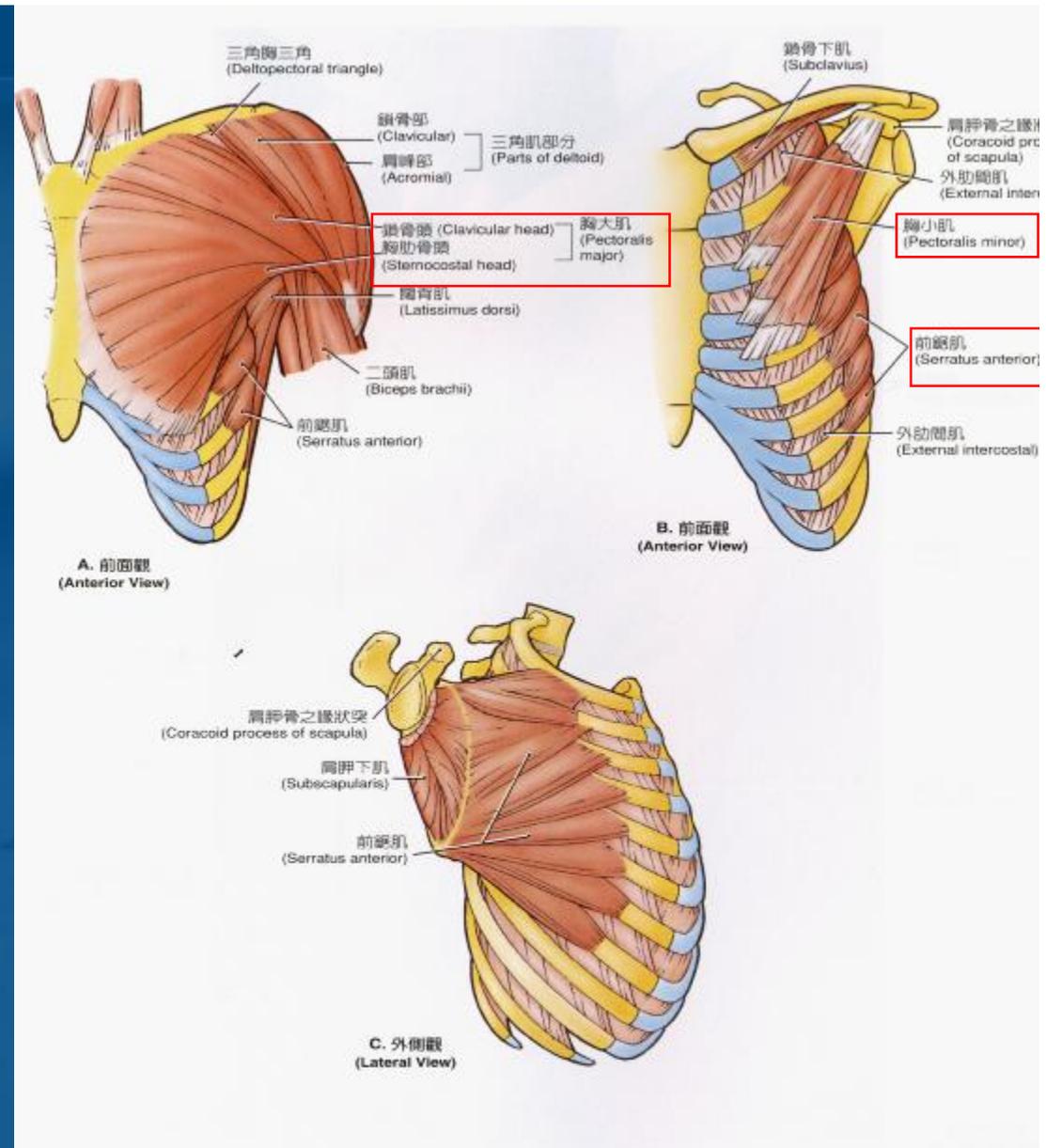
起端：第 1 肋骨

止端：鎖骨

胸小肌 (Pectoralis minor)

起端：第 3-5 肋骨

止端：肩胛骨



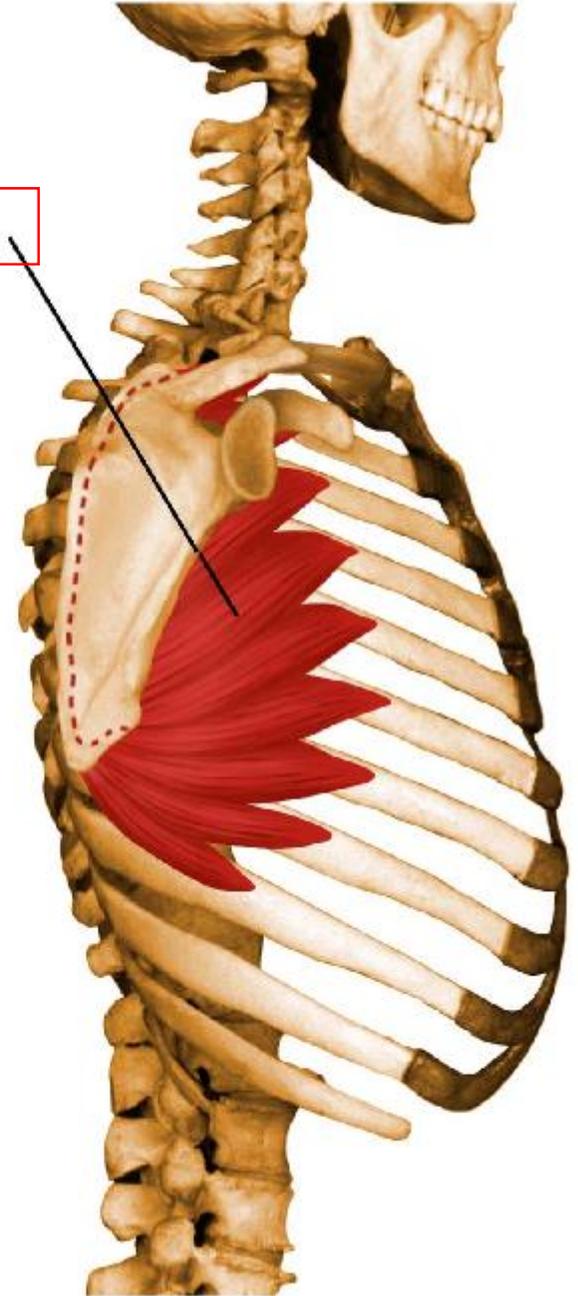
6.17 胸大肌、胸小肌及前鋸肌

移動肩帶之肌肉

- 前鋸肌 (Serratus anterior)
起端：第 1-8 肋骨
止端：肩胛骨



Serratus anterior



移動肩帶之肌肉

■ 斜方肌 (Trapezius)

起端：第 1 肋骨

止端：枕骨、頸椎及胸椎之棘突

■ 提肩胛肌 (Levator scapulae)

起端：第 1-4 頸椎

止端：肩胛骨

■ 大菱形肌 (Rhomboid major)

起端：第 2-5 胸椎棘突

止端：肩胛骨

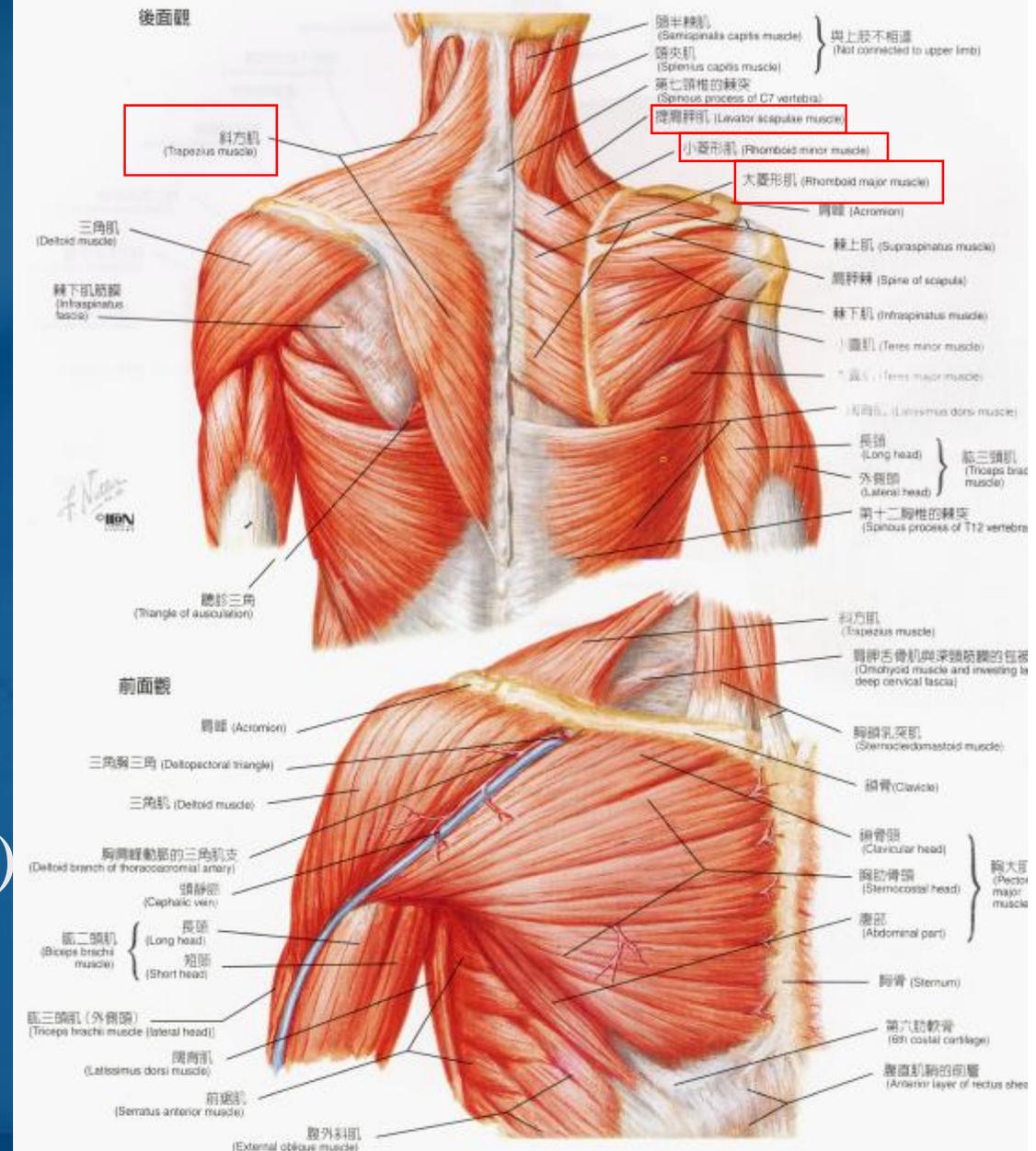
■ 大菱形肌 (Rhomboid major)

起端：第 6-7 頸椎棘突

止端：肩胛骨

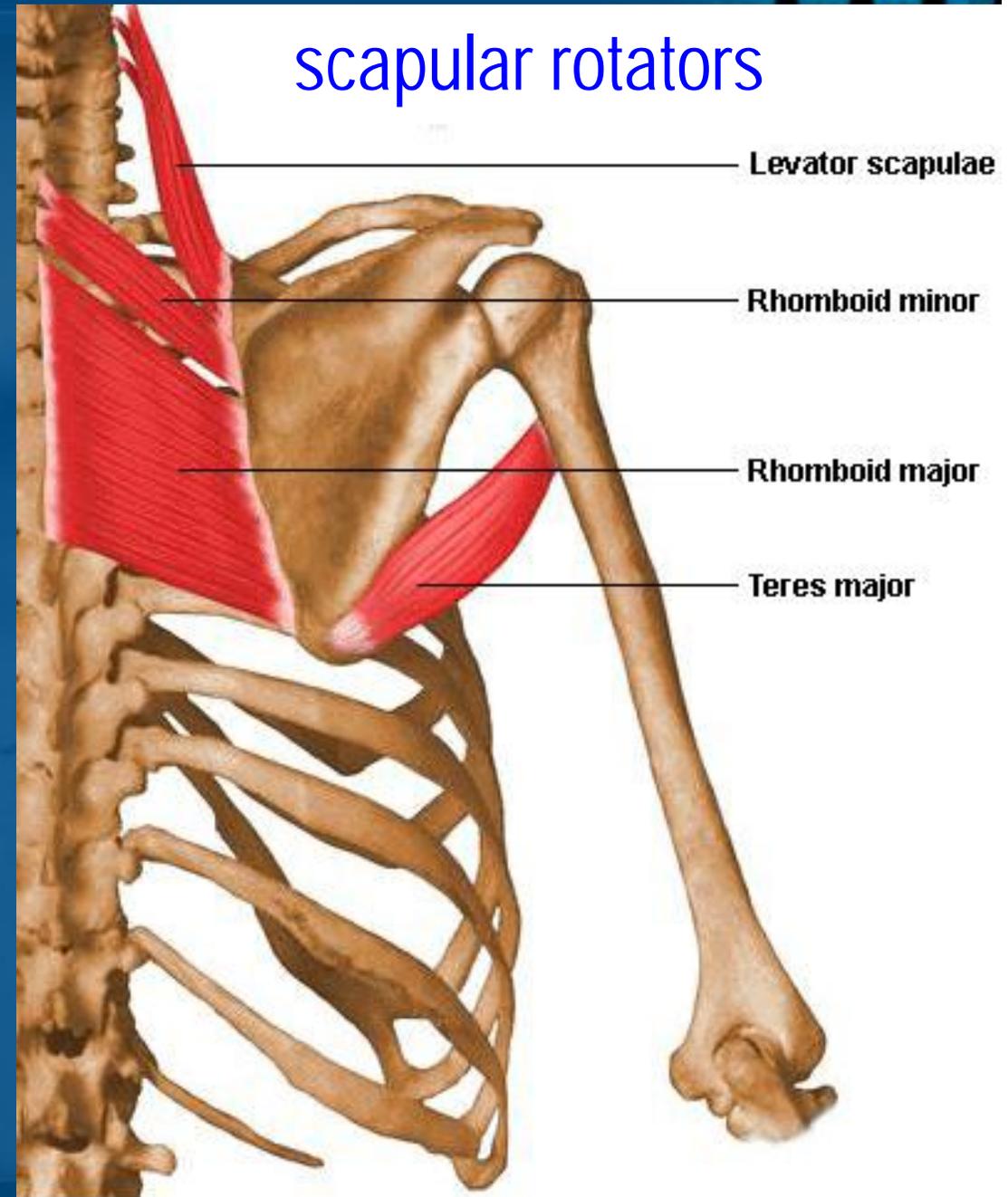
肩部的肌肉 (Muscles of Shoulder)

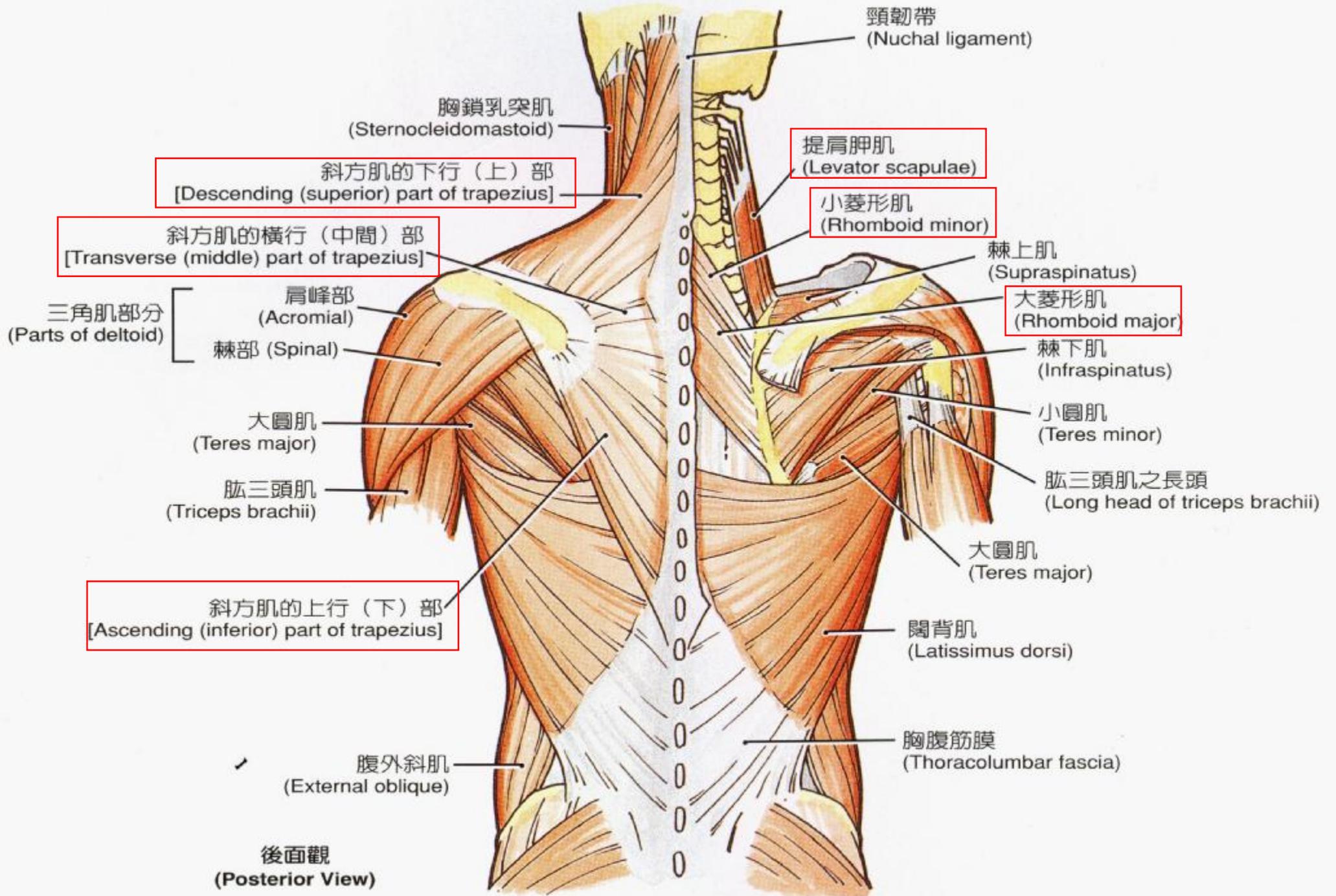
亦見圖片 22, 160, 174, 175, 177, 17

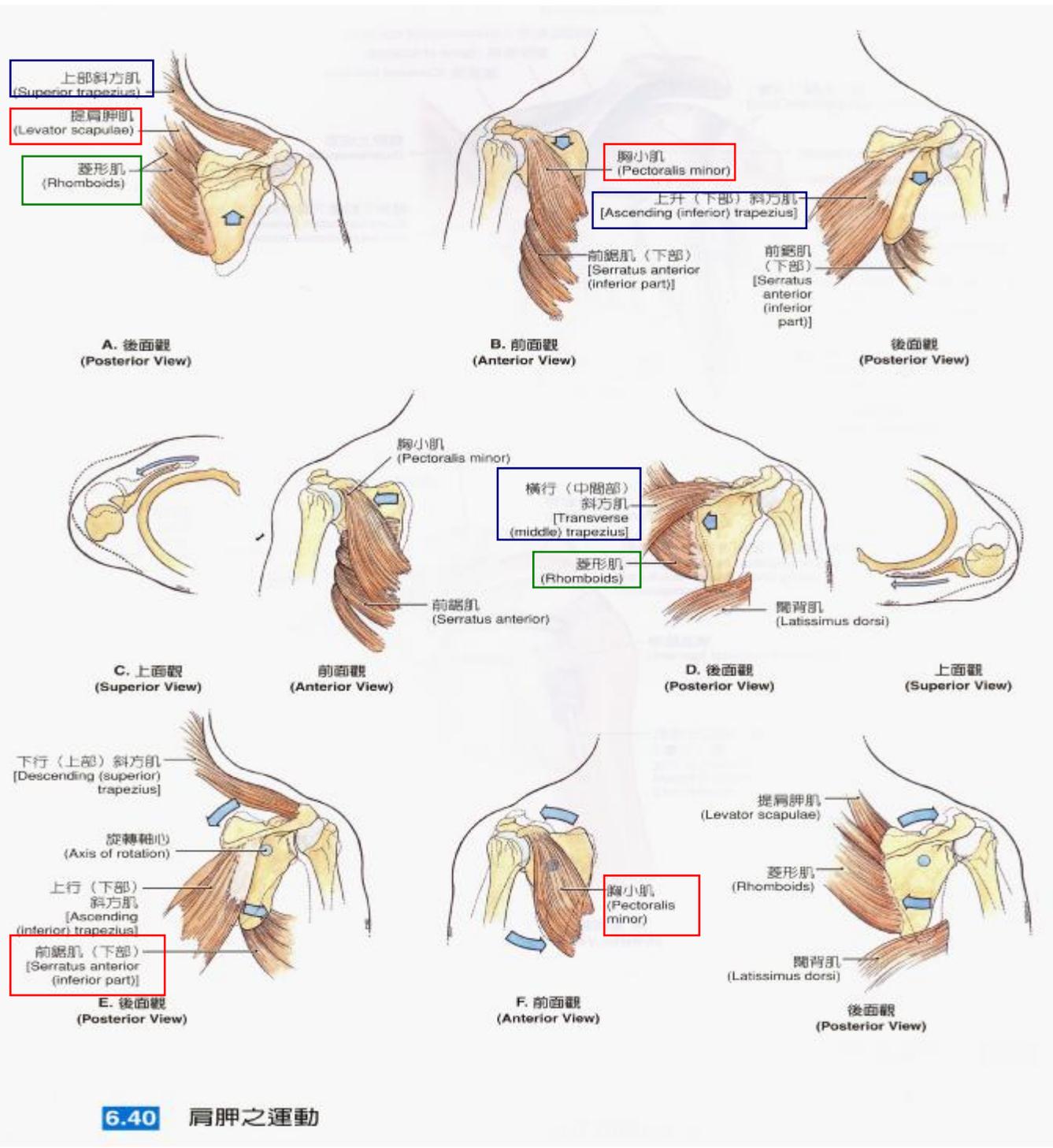


肩胛骨旋轉肌

- 包括
 - 斜方肌 (Trapezius)
 - 提肩胛肌 (Levator scapula)
 - 大菱形肌 (Rhomboid major)
 - 大菱形肌 (Rhomboid major)







6.40 肩胛之運動

移動上臂的肌肉

■ 胸大肌 (Pectoralis major)

起端：鎖骨、胸骨及肋軟骨

止端：肱骨之大結節

作用：上臂之內收

■ 三角肌 (Deltoid)

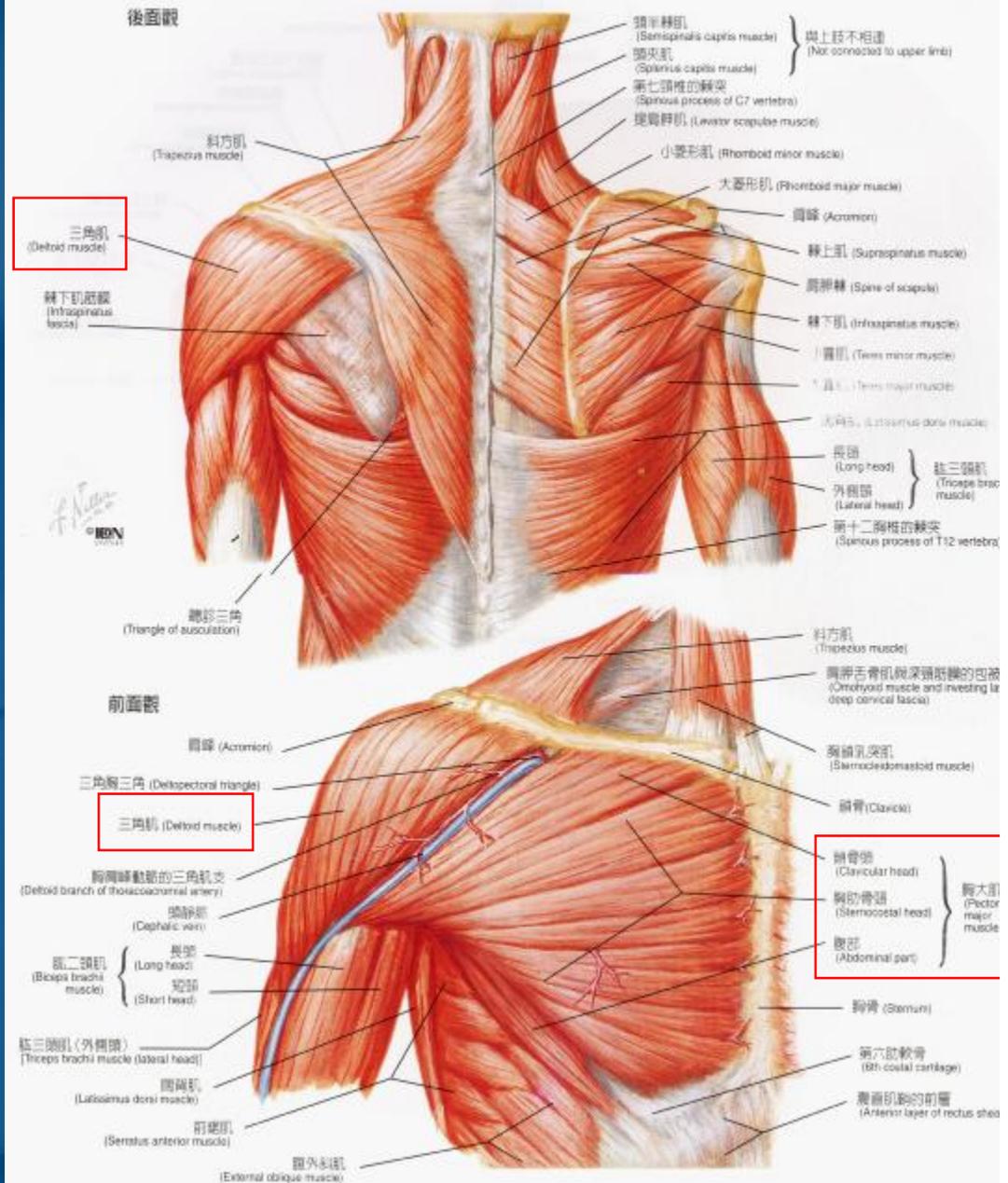
起端：鎖骨、肩峰

止端：肱骨之三角肌粗隆

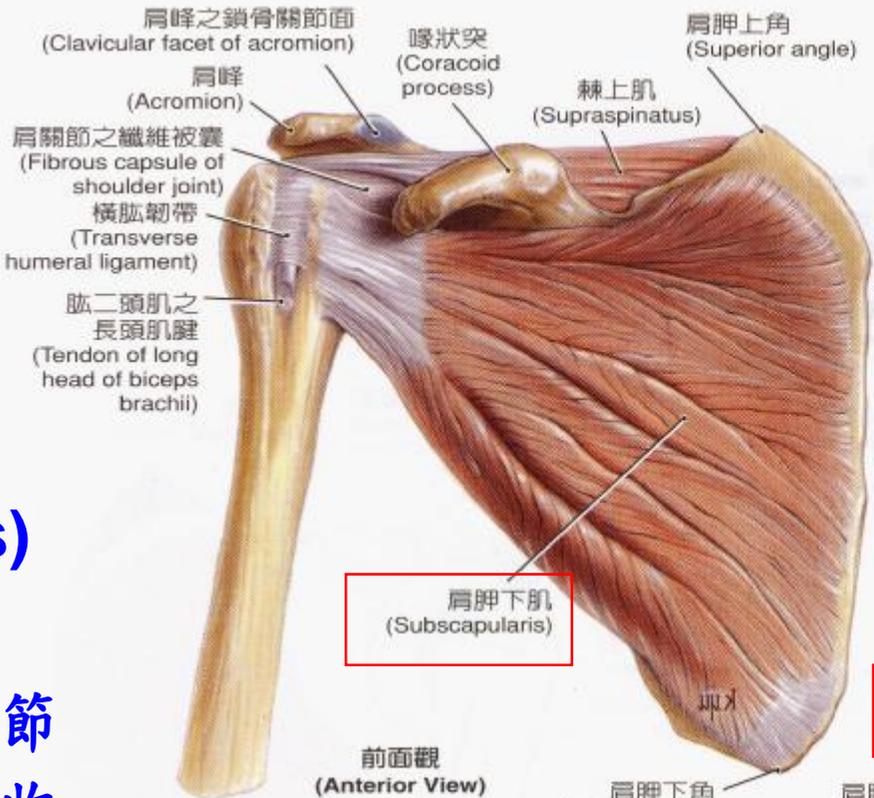
作用：上臂之外展

肩部的肌肉 (Muscles of Shoulder)

亦見圖片 22, 160, 174, 175, 177, 178



移動上臂的肌肉



肩胛下肌 (Subscapularis)

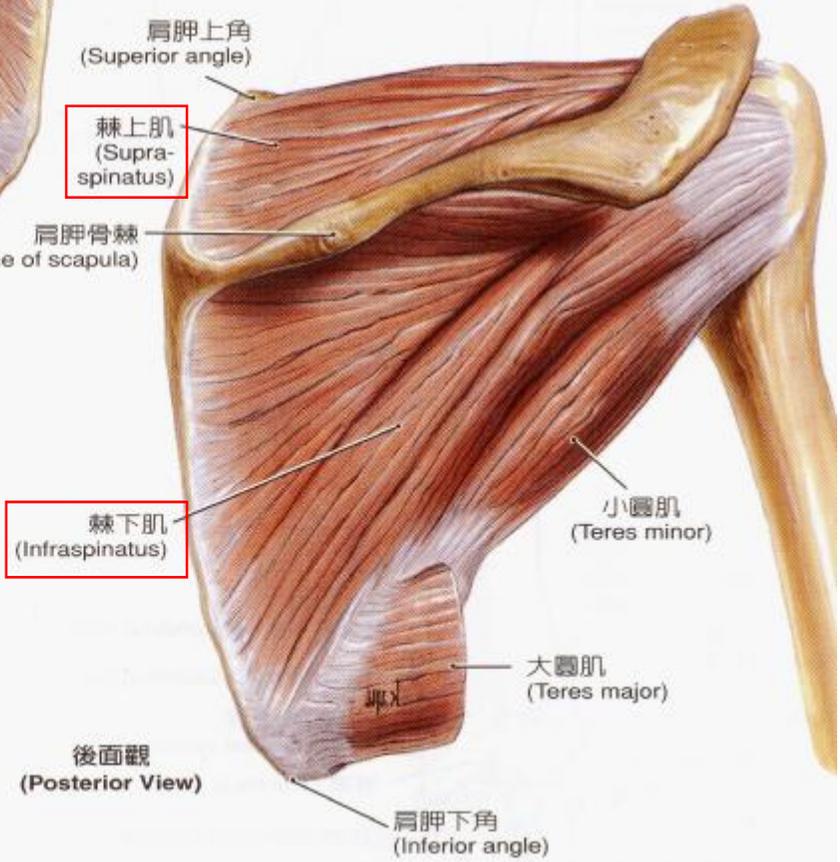
起端：肩胛下窩
止端：肱骨小結節
作用：上臂之內收

棘上肌 (Supraspinatus)

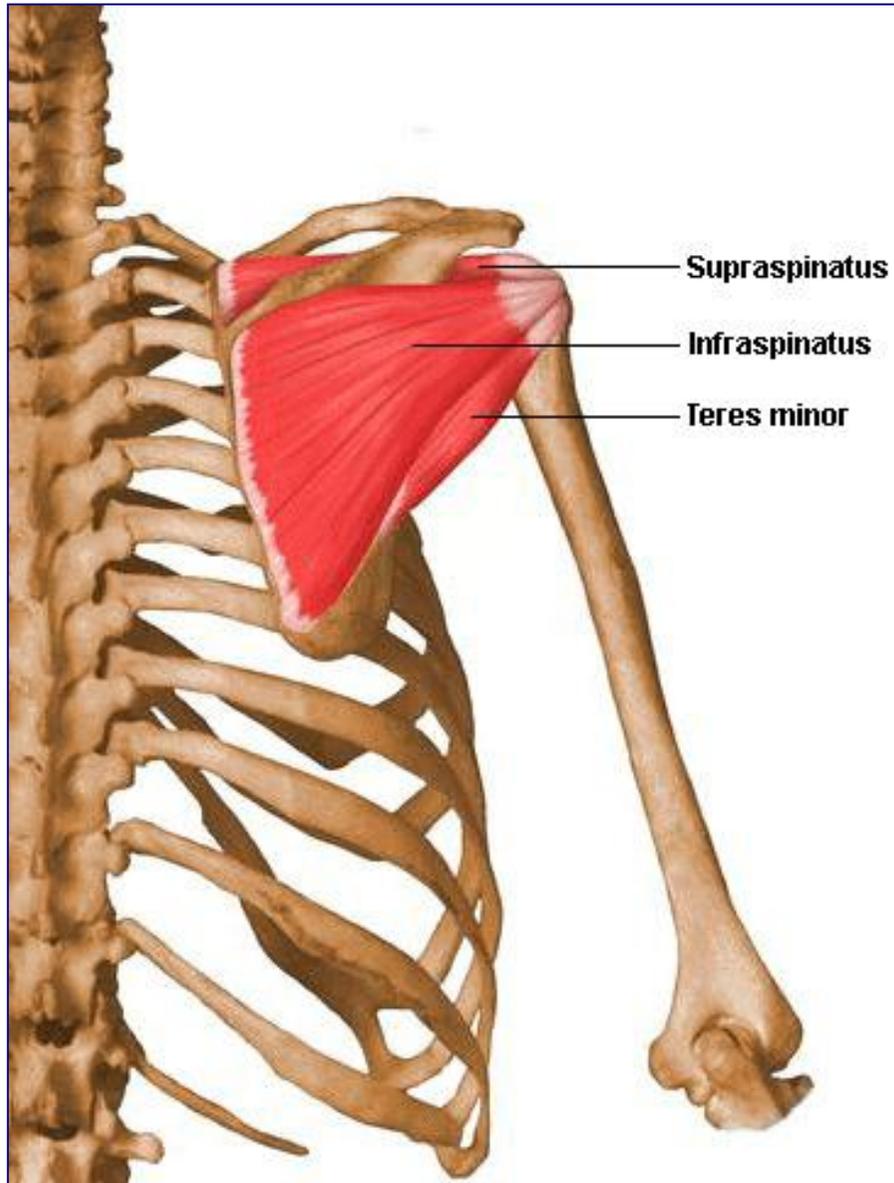
起端：棘上窩
止端：肱骨大結節
作用：上臂之外展

棘下肌 (Infraspinatus)

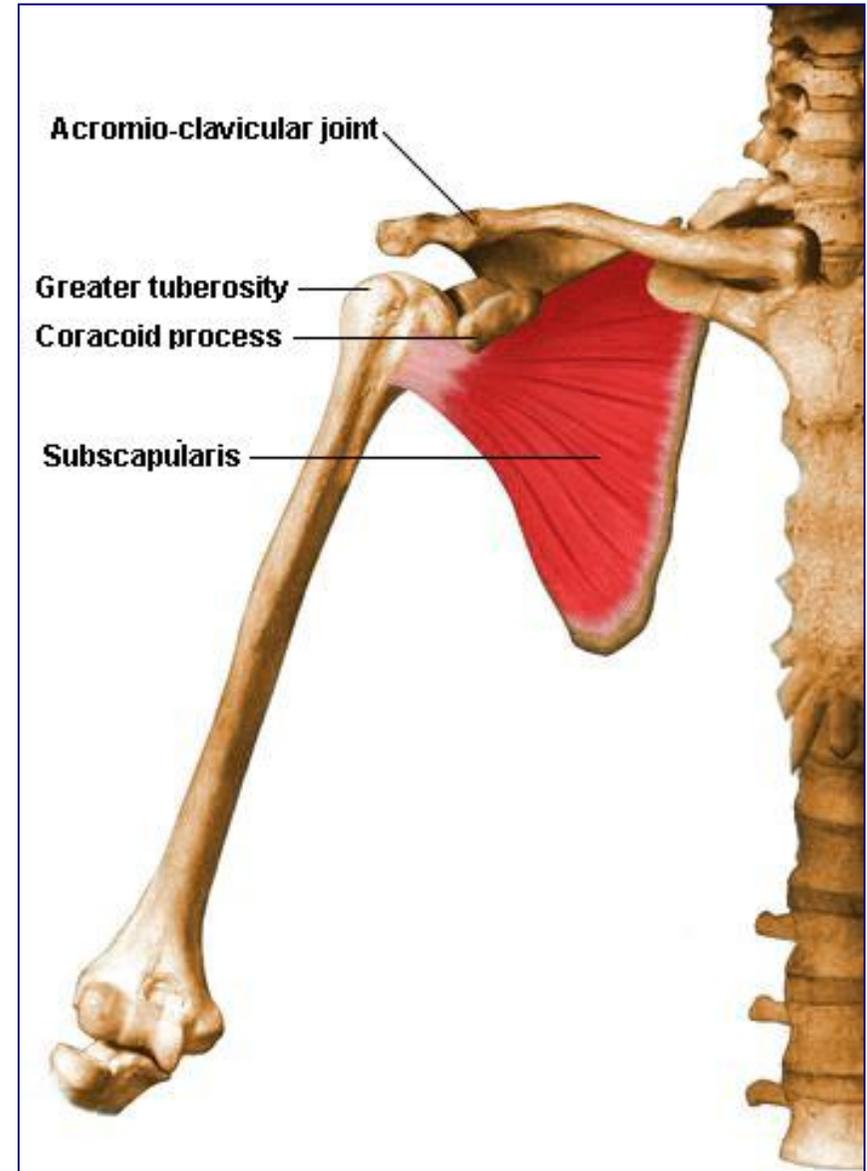
起端：棘下窩
止端：肱骨大結節
作用：上臂之外旋



rotator cuff (posterior)



rotator cuff (anterior)



移動上臂的肌肉

背闊肌 (Latissimus dorsi)

起端：胸椎及腰椎之棘突

止端：肱骨小結節

作用：上臂之內收內旋

大圓肌 (Teres major)

起端：肩胛骨下角

止端：肱骨小結節

作用：上臂之內收內旋

小圓肌 (Teres minor)

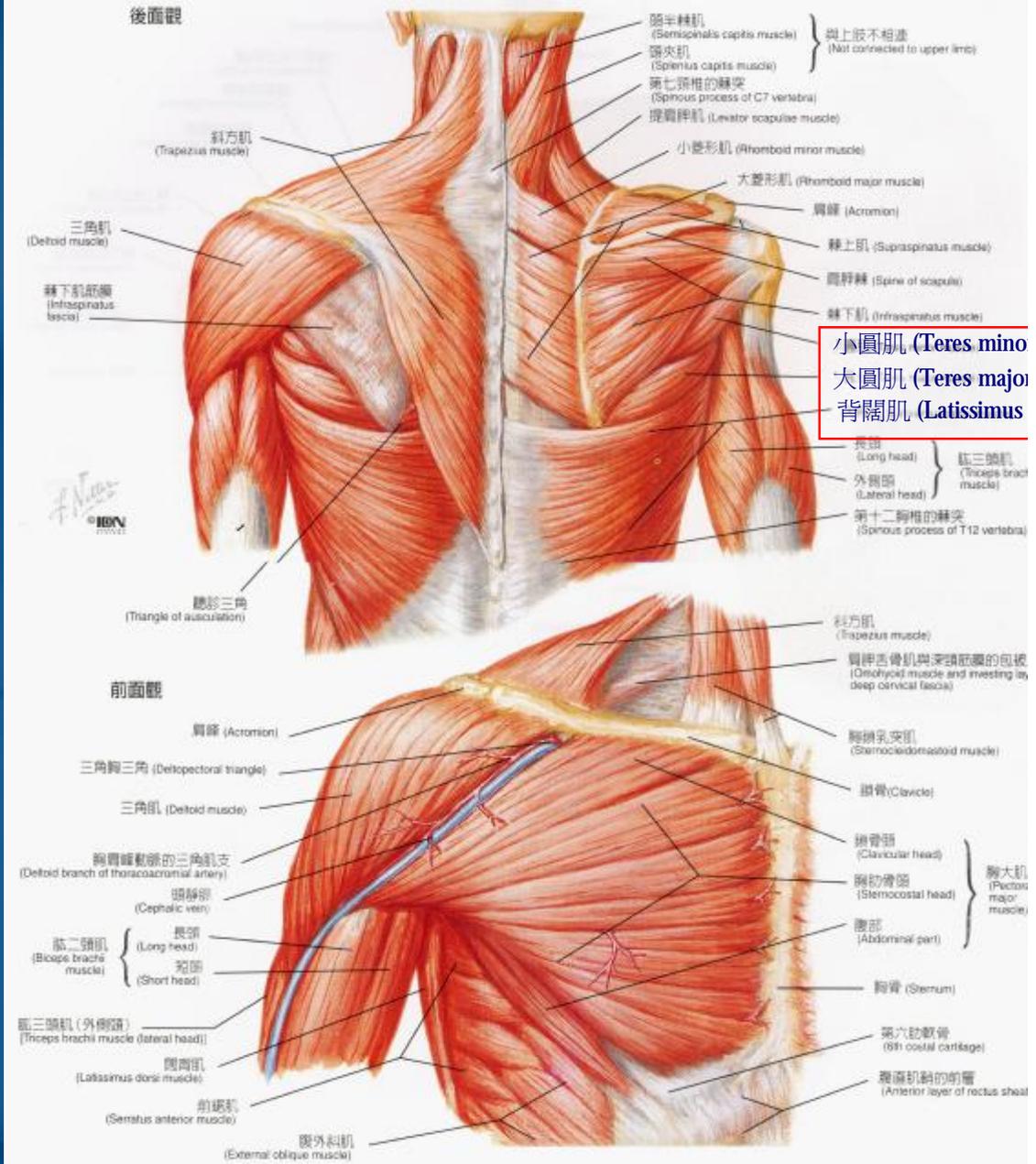
起端：肩胛骨外緣

止端：肱骨大結節

作用：上臂之外旋

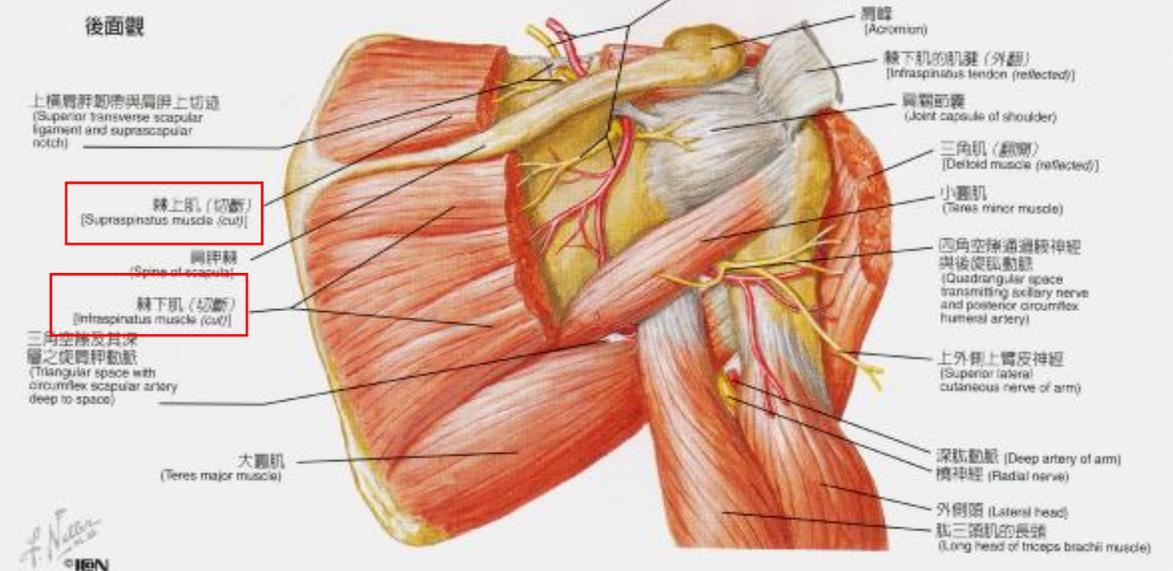
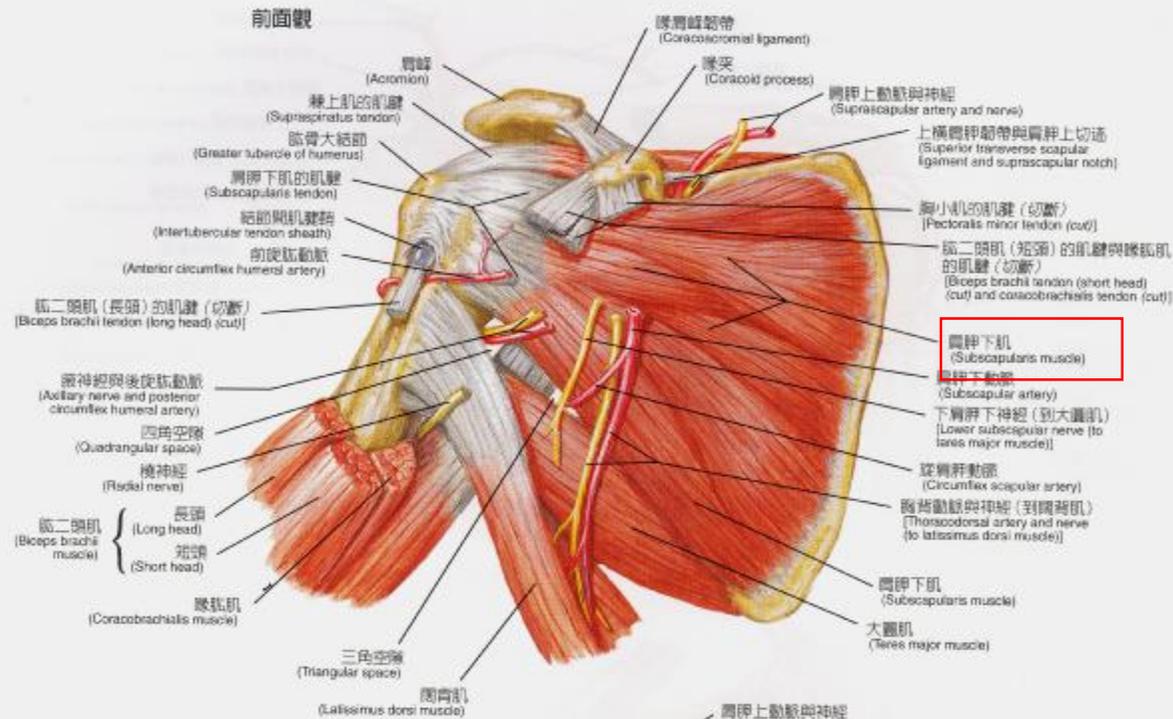
肩部的肌肉 (Muscles of Shoulder)

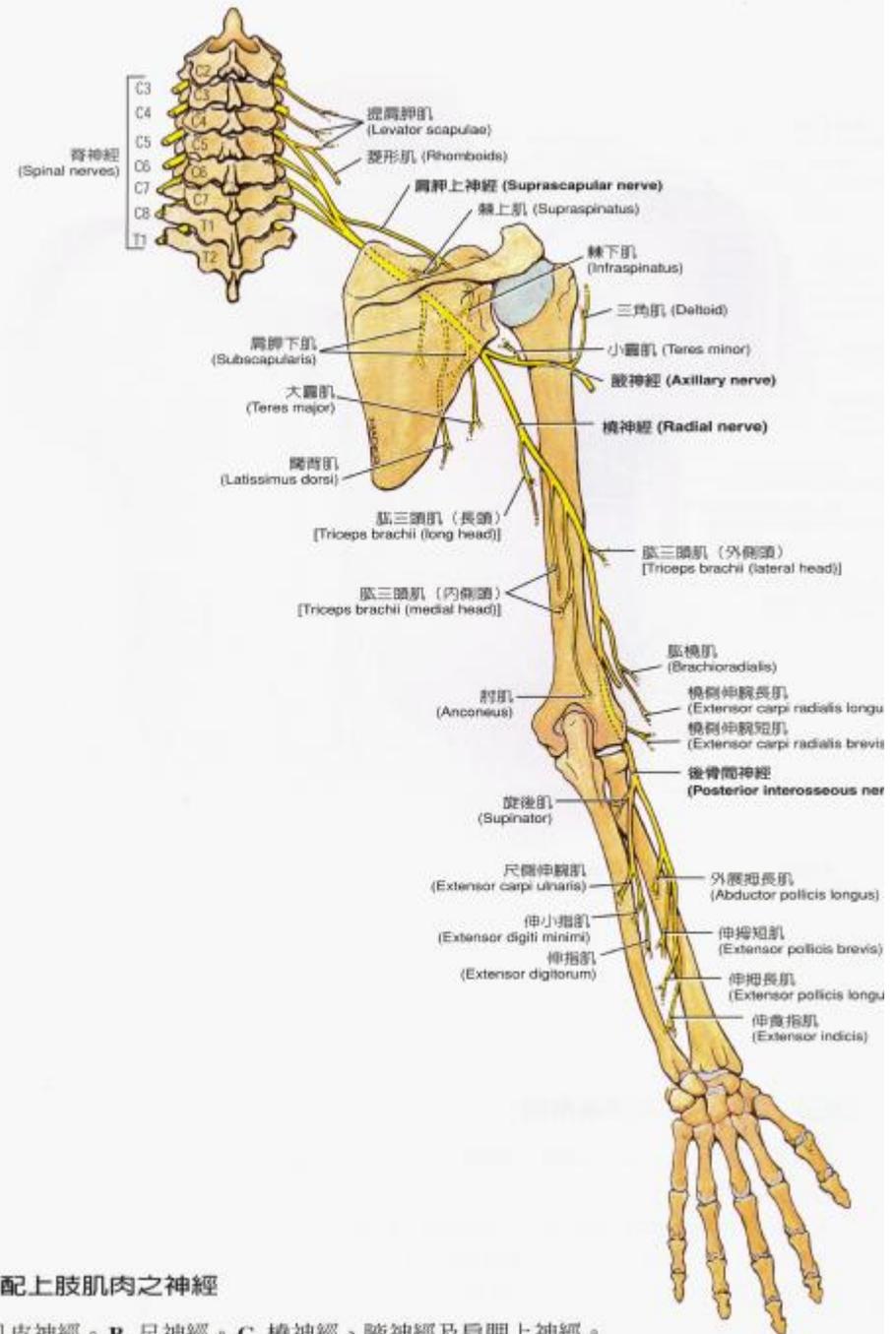
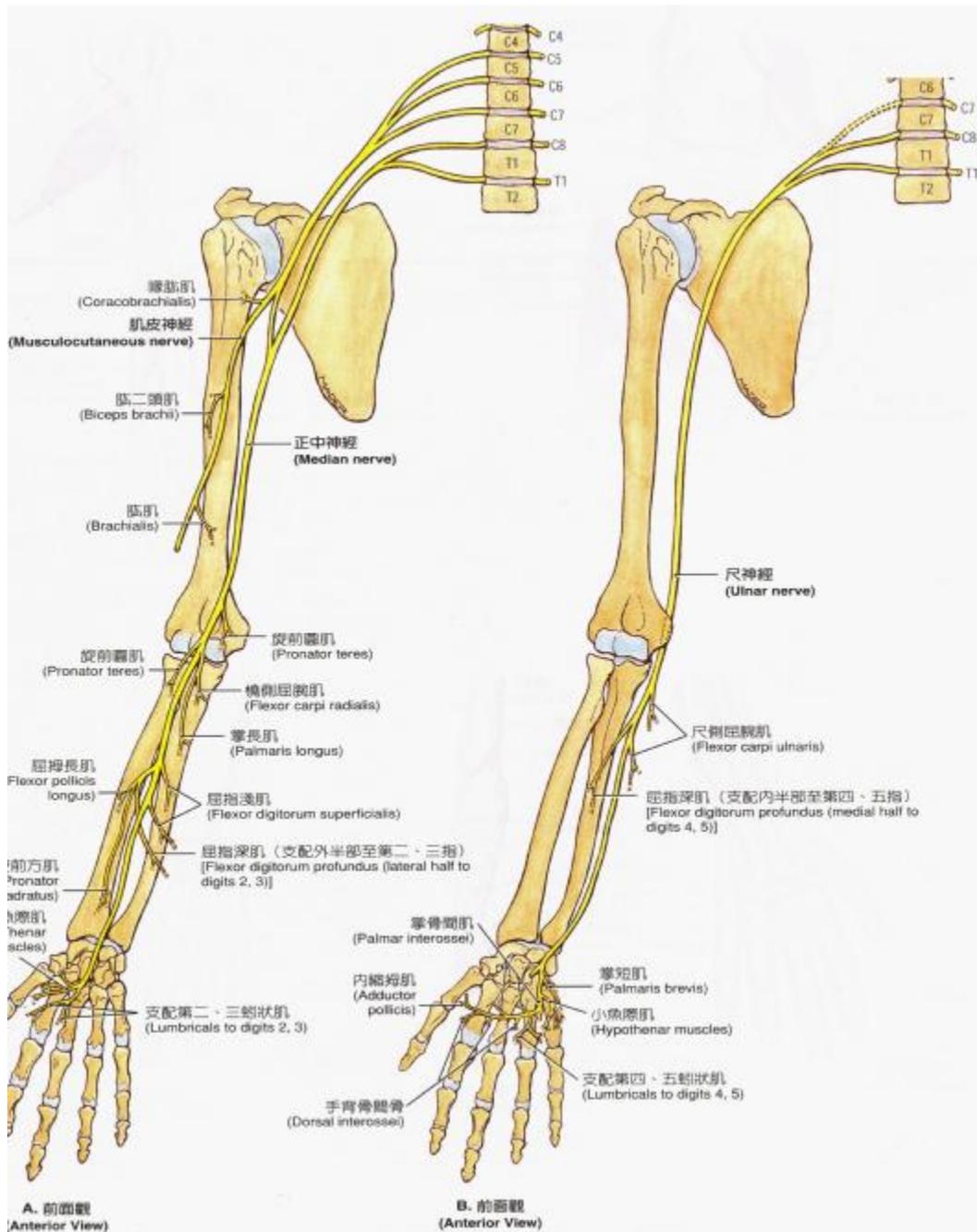
亦見圖片 22, 160, 174, 175, 177, 171



肩胛肱骨區的解剖 (Scapulohumeral Dissection)

亦見圖片 446







甩甩肩膀，縮緊小腹，
才不會腰酸背痛唷！！