



中藥炮製學

# 基本炮製法

義守大學學士後中醫學系

## 淨選

- 為炮製第一步驟
  - 除去非藥用部分、雜質及霉變品、蟲蛀品、灰屑等，使其達到藥用的淨度和純度標準
- 目的
  - 分開不同藥用部位：如麻黃去根，蓮子去心，扁豆去皮
  - 進行大小分檔
  - 除去非藥用部位
  - 除去泥砂雜質及蟲蛀霉變品

## 飲片切製

### 飲片切製

— 是中藥炮製的工序之一。是將淨選後的藥物進行軟化，切成一定規格的片、絲、塊、段等的炮製方法，稱為飲片切製。

### 飲片的類型：

1. 頂頭片(圓片、橫片)：
2. 馬蹄片(斜片)：a. 竹葉片→較薄而大  
b. 瓜子片→較厚小片
3. 直片(順片)：
4. 排骨片：
5. 絲狀片：
6. 盤香片：
7. 丁子(塊)：
8. 咀子：
9. 段：
10. 砸碎：
11. 鏟片或刨片：

## 酒製

- 將淨藥材與定量黃酒混合均勻，稍悶潤使酒滲入藥材組織內部，再經炒製、燉製或淬製等加熱處理的一種炮製方法。
- 中藥炮製用酒，傳統採用黃酒。一般不採用白酒，在台灣則採用米酒。

## 常用酒製飲片

### — 酒炒：

- 酒當歸、酒白芍、酒大黃、酒黃芩、酒黃連、酒黃柏、酒龍膽、酒知母、酒川芎、酒丹參、酒蛇蛻、酒威靈仙、酒牛膝、酒蕪蛇、酒烏梢蛇、酒蛇蛻、酒桑枝、酒續斷、酒益母草。

### — 酒燉或酒蒸：

- 酒熟地黃、酒菴蓉、酒黃精、酒女貞子、酒山茱萸、酒五味子、酒熟大黃。

### — 酒淬：

- 酒陽起石。

### — 酒製餅：

- 酒菟絲子。

## 醋製

- 將淨藥材與定量米醋混合均勻，稍悶潤使米醋滲入藥材組織內部，再經炒製、煮製和醋淬製等加熱處理的一種炮製方法。
- 中藥炮製用醋，傳統採用陳久的米醋，醋是以米、麥、高粱以及酒糟等釀製而成。主要成分為醋酸，約佔4%-6%。
  - 具有引藥入肝、理氣、止血、行水、散瘀止痛、消腫、解毒、矯味矯臭作用。

## 常用醋製飲片

- 醋炒：
  - 醋延胡索、醋乳香、醋沒藥、醋五靈脂、醋香附、醋青皮、醋柴胡、醋艾葉、醋鬱金。
- 醋煮：
  - 醋三棱、醋莪朮、醋紅大戟、醋甘遂、醋商陸、醋芫花、醋狼毒、醋雞內金、醋白芍、醋大黃。
- 煨醋淬：
  - 醋自然銅、醋紫石英、醋磁石、醋代赭石、醋禹糧石。
- 砂燙醋淬：
  - 醋穿山甲、醋龜板、醋鼈甲。
- 醋煨：
  - 醋赤石脂。
- 醋蒸：
  - 醋烏梅。

## 鹽製

- 將淨藥材與定量食鹽水溶液混合均勻，稍悶潤使鹽液滲入藥材組織內部，再經炒製、蒸製或淬製等加熱處理的一種炮製方法。
- 傳統認為食鹽性味鹹寒。
  - 具強壯筋骨，清熱涼血，軟堅散結定痛，潤下、潤燥、防腐、利尿、走血、治目赤、癰腫、血熱及引藥入腎等作用。

## 常用鹽製飲片

### — 鹽炒：

- 鹽車前子、鹽澤瀉、鹽補骨脂、鹽沙苑子、鹽益智仁、鹽杜仲、鹽巴戟天、鹽小茴香、鹽橘核、鹽蒺藜子、鹽知母、鹽黃柏、鹽菟絲子、鹽荔枝核、鹽韭菜子。

### — 煅鹽淬：

- 鹽石決明。

## 薑製

- 將淨藥材與定量薑汁(或薑湯)混合後，經悶潤，使薑汁滲入藥材組織內部，再經炒製、煮製等處理的炮製方法。
- 採用鮮薑的根莖，經搗碎取汁；或用薑加適量水共煎去渣而得的黃白色液體煎湯用。生薑主要含有揮發油Zingiol等。揮發油中含Zingiberol、Zingiberene、Borneol、Camphene、Linalool等。薑揮發油能使血液循環增加，自覺全身溫暖，興奮精神。Zingiol能刺激胃液分泌，有促進消化的作用。
- 生薑性辛溫。能發表散寒、溫中止嘔、開痰止咳、解毒等作用。薑製飲片可達協同作用。

## 常用薑製飲片

- 薑汁炒：
  - 薑竹茹、薑梔子、薑草果、薑黃連。
- 薑汁煮：
  - 薑厚朴。
- 薑醃：
  - 薑半夏、天南星。

## 蜜製

- 蜜製係將淨藥材，加入定量的煉熟蜂蜜混合均勻，稍經悶潤，再行炒製的炮製方法。

- 蜂蜜

— 生則性涼，熟則性溫；故能補中；以其甘而平和，故能解毒；柔而濡澤，故能潤燥；緩可去急，故能止痛；氣味香甜，故能矯味矯臭；不冷不燥，得中和之氣，故十二臟腑之病，無不宜之；因而認為蜂蜜有調和藥性、可達協同的作用。

- 常用蜜炒製飲片

— 蜜甘草、蜜黃耆、蜜百合、蜜紫菀、蜜桑白皮、蜜枇杷葉、蜜款冬花、蜜馬兜鈴、蜜百部、蜜栝樓仁、蜜白前、蜜白薇、蜜麻黃、蜜槐角、蜜升麻、蜜柴胡。

## 藥汁製(複製、法製)

- 將藥材與多種藥、輔料的藥汁，反複共製的炮製方法稱為複製。亦稱藥汁製或法製，一般多用於炮製含有毒性的藥材。比較複雜，一般是經過水處理或水火共製數法共用，炮製至規定的程度，其特點是炮製的時間長，工作流程多，加入的輔料種類多，主要用於劇毒藥，對於方法的選擇，輔料的應用，視各種藥物而定。常用輔料有甘草黑豆製、甘草白礬生薑製、膽汁白礬製、黑豆黃酒製、花椒黃酒製、燈心淡竹葉製、豆腐製、甘草製、甘草金銀花製、乳製、膽製、吳茱萸製及成方「清瘟解毒湯」製等方法。

### 常用藥汁製飲片：

- 數種藥料製：製川烏、製草烏、製半夏、製天南星、製白附子。
- 黑豆酒製：製何首烏。
- 花椒黃酒等製：製紫河車。
- 燈心淡竹葉製：製大豆黃卷。
- 清瘟解毒湯製：製淡豆豉。
- 豆腐製：製珍珠、製硫黃、製藤黃。
- 甘草水製：製遠志、製吳茱萸、製巴戟天、製半夏。
- 蔥湯製：製松香。
- 蘿蔔製：製芒硝。
- 吳茱萸製：製黃連。
- 乳製：製蟾酥。
- 黑豆製：製狗脊。

## • 油製(酥製) •

- 將藥材與定量的動植物油加熱處理的炮製方法。油製又稱酥製。
- 中藥炮製用油傳統採用麻油(因沸點較高，常用作炮製堅硬或有毒藥物，使之酥脆，降低毒性。)、菜子油、羊脂油、酥油等。

### • 注意事項：

- 油炸藥材，因溫度較高，一定要控制好溫度和時間，否則易將藥材炸焦，致使藥效降低或者喪失藥效。
- 常用油製飲片：
  - 油淫羊藿、油馬錢子、油虎骨、酥蛤蚧、油三七。

## 製炭

- 將原藥材，經高溫(220~300°C)處理，使藥材外部炭化，內部焦黃色或焦褐色，內部保留固有性能(存性)的炮製方法。製品通稱炭藥。

## 常用製炭飲片

### — 炒炭：

- 大蓳炭、小蓳炭、白茅根炭、側柏葉炭、茜草炭、地榆炭、蒲黃炭、槐花炭、牡丹皮炭、乾薑炭(炮薑)、藕節炭、山楂炭、梔子炭、黃芩炭、黃柏炭、大黃炭、烏梅炭、檳榔炭、石榴皮炭、荊芥炭。

### — 悶煨炭：

- 蓮房炭、棕櫚炭、血餘炭、絲瓜絡炭、荷葉炭、乾漆炭、燈心炭、生地炭、貫眾炭。

## 炒製

- 將藥材，置炒藥鍋內，經微火加熱拌炒，不斷翻動，使飲片均勻受熱，炒至一定程度的炮製方法。
- 炒製可分(1)不加輔料：清炒(炒黃、炒焦)，(2)加輔料：麩炒(加麩皮炒)、土炒(加灶心土炒、紅土炒)、米炒等。

## 常用炒製飲片

### — 炒微黃飲片：

- 炒決明子、炒酸棗仁、炒牽牛子、炒牛蒡子、炒王不留行、炒葶蘆子、炒萊菔子、炒紫蘇子、炒白芥子、炒蒼耳子、炒蔓荊子、炒川花椒、炒白扁豆、炒檳榔、炒麥芽、炒白果、炒冬瓜子、炒栝樓仁、炒槐花、炒橘核、炒山楂、炒梔子、炒白芍、炒使君子、炒刺蒺藜、炒火麻仁、炒黑芝麻、炒郁李仁、炒薏苡仁、炒海螵蛸、炒青葙子。

- 炒焦飲片：
  - 焦山楂、焦檳榔、焦神麩、焦白朮、焦麥芽、焦山梔、焦川棟子。
- 麩炒製飲片：
  - 麩山藥、麩殭蠶、麩蒼朮、麩白朮、麩枳殼、麩枳實、麩神麩、麩薏仁、麩芡實、麩椿白皮、麩三棱。
- 土炒製飲片：
  - 土炒白朮、土炒扁豆、土炒山藥。
- 米泔水炒製：
  - 炒蒼朮。
- 米炒：
  - 米炒斑蝥、米炒黨參。

## 燙製

- 將藥材與加熱的固體輔料共炒燙的炮製方法。通常有：
  - 砂子燙、蛤粉燙、滑石粉燙三種方法，亦稱燙炒。燙製溫度比炒製高，又因有中間傳熱而受熱均勻。

## • 常用燙製飲片：

### — 砂土燙：

- 適用於燙炒質地堅硬的藥材
- 炮穿山甲、炮天雄、炮雞內金、製象皮、製馬錢子、製龜板、製鼈甲、製狗脊(去毛)、製骨碎補(去毛)。

### — 蛤粉燙：

- 適於燙炒膠類藥材
- 阿膠珠、製刺蝟皮、製魚鱗膠。

### — 滑石粉燙：

- 適用於韌性大的動物類藥材
- 滑石粉燙刺蝟皮、滑石粉燙水蛭、滑石粉燙黃狗腎。

## • 煨製

- 將藥材用規定的輔料包埋或以濕紙包裹或層層相隔加熱，以除去部分油質的炮製方法。將淨藥材外包裹一層吸附油質的輔料(濕潤的麵粉，或滑石粉、紙漿等)，再埋於加熱的滑石粉中煨燙，或將飲片層層隔紙加熱烘煨，或用麥麩皮燻煨等等的一種炮製方法。

煨製的目的：可減低藥材的揮發性的油質含量及刺激性成分，以緩和其藥性及降低副作用，增強療效。如常用肉豆蔻、訶子等固澀藥，經煨製後可達到固腸止瀉的作用。

## 烘，焙

- 烘：

— 是將藥材置於近火處，使所含的水分徐徐蒸發，以便於粉碎和貯藏。一般藥材的烘乾，可利用烘房或烘箱進行，這樣便於控制溫度。

- 焙：

— 或稱「烘焙」，是在文火(弱火)上架鐵絲網，在網上襯紙一層，藥材平攤於紙上，不需經常翻動而長時間的乾燥法。如當歸、防風等飲片及水蛭、蠮螋等動物藥材，都可以焙乾。因為焙乾能使藥材的表面和內部完全乾燥，易於粉碎和保存，且有矯臭作用。

- 常用煨製烘焙製飲片

- 包煨：

- 煨肉豆蔻、煨訶子。

- 隔紙煨：

- 煨木香、煨天麻。

- 麥麩皮煨：

- 煨葛根，煨甘遂、煨薑片。

- 烘焙：

- 蜈蚣、虻蟲。

## • 煨製

- 將藥材直接放入無煙爐火中、或置於適宜的耐火容器內、或直接按置爐火上(或煨藥爐內)進行高溫(約300~700°C)燒煨的一種處理。使其在結構上或成分上有所改變的操作，稱為「煨」，煨比炒燙的火力為大。
- 煨法可根據操作方式與過程分為：明煨法、密閉煨法(悶煨)、煨淬等類。常採用的方法有敞鍋煨、爐口煨、煨灶煨和扣鍋煨等方法。

## • 淬製

- 淬製是將藥材由較高的溫度(如煨製、炒燙後)，煨至紅透後，要趁熱投入規定低溫的液體輔料中浸漬(如投入醋或黃酒)，使其溫度突然降低；稱為「淬」。所用液體輔料稱為淬液。

## 煅淬法

- 將藥物按明煅法煅至紅透，立即投入規定的液體輔料(淬液)中，驟然冷卻使之酥脆的方法稱為煅淬法。
- 煅淬法多適用於質地堅硬，經過高溫仍不能酥脆的礦物藥及臨床上需要特殊處理的藥材，如磁石、自然銅、代赭石、爐甘石等。
  - 常用的淬液有醋、酒、藥汁等，按臨床的需要而選用。

### 常用煅製及淬製飲片

- 鐵鍋煅：血餘炭、棕櫚、燈心、荷葉、乾漆、蜂房、絲瓜絡。
- 鐵鍋煅：煅白礬、煅皂礬、煅硼砂、煅礬甘石、煅寒水石、煅雲母石。
- 坩鍋煅：煅自然銅、煅龍骨、煅石英、煅代赭石、煅磁石。
- 直接火煅：煅牡蠣、煅石膏、煅瓦楞子、煅蛤殼、煅龍骨、煅龍齒、煅花蕊石、煅浮石、煅鐘乳石、煅礞石、煅石決明、煅真珠母。
- 煅醋淬：煅代赭石、煅白石英、煅自然銅、煅磁石、煅禹餘糧、煅礞石、煅紫石英、煅爐甘石、煅皂礬。
- 煅酒淬：煅陽起石。

## 煮製

- 煮是藥材與水或其他輔料液體同煮，也可加入其他藥材共煮的。煮時一般用適量的水，即水與藥材平，或稍高於藥材。假使使用多量的水煮的稱為「寬水煮」。
  - 「寬水煮」主要用於含澱粉多的藥材，如半夏、烏頭等。

## 燂製

- 將藥物置沸水中浸煮短時間，取出趁熱進一步加工，以分離種子類藥材種皮的方法稱為燂製(燂法)。

- 常用煮製、燂製之飲片

- 煮製(清水煮):

- 黃芩、天南星、吳茱萸。

- 煮製(加輔料):

- 何首烏、延胡索、遠志、香附子、附子、烏頭、草烏、甘遂、珍珠、藤黃、硫黃、玄明粉、馬牙硝。

- 燂製:

- 苦杏仁、桃仁、白扁豆。

## 蒸製

- 用水蒸氣直接加熱藥材的方法為「蒸」。蒸主要是增加藥材的溫補作用，多數是滋補類的藥材，如地黃、女貞子、五味子等。
- 蒸時要注意使藥材受熱均勻一致，並要蒸到顏色變深或發黑為止。易蒸的2~3小時就可，不易蒸的則需8~12小時，經驗認為在蒸的過程中，以「爛」的時間為主，即加熱一段時間後就停火，讓灶下餘火之熱爛黑，如果不黑可再次加熱爛到發黑色後，取出曬乾即成。古方製熟地就「九蒸九晒」。

## 燉

- 燉與蒸稍有不同，取淨藥材或切製品，依各藥之炮製條件，加入酒、醋等液體輔料，或法製配方，置適宜的容器內，密閉，隔水加熱或用蒸氣加熱燉透或至輔料完全吸盡時，取出，乾燥。

## 常用蒸製之飲片藥材

- 清蒸：
  - 黃芩、桑螵蛸、人參、天麻、玄參、木瓜。
- 酒蒸：
  - 地黃、肉蓯蓉、黃精、山茱萸、女貞子、稀莖草。
- 醋蒸：
  - 五味子。
- 黑豆蒸：
  - 何首烏。

## 水飛

- 水飛係將礦物如硃砂、爐甘石、滑石、動物性藥如真珠等不溶性藥物，用水作中間介質，研磨極細，利用粗細粉末在水中懸浮性的不同，通過浮選，而分離製取極細粉末的方法。
- 水飛可以磨得很細，可以除去所含鉛等的水溶性重金屬化合物，水飛研磨可以減少粉末飛揚。

### 常用水飛研粉之中藥

- 硃砂、滑石、爐甘石(常加黃連水來水飛)、雄黃、磁石、真珠、瑪瑙。

## 製霜

- 藥物經過去油製成鬆散粉末或析出細小結晶或升華、煎熬成粉渣的方法稱為製霜法。其特點是：
  - 藥物都要通過不同的加工處理方法形成粉末或細小結晶，其形態都與寒霜相似，故名「霜」。
  - 本法適合於種子類、鹽類、礦物類、植物類及某些動物角質類藥物。

## 常用製霜之中藥

- 巴豆霜、千金子霜、栝樓仁霜、柏子仁霜、西瓜霜、柿霜。

## 製麩(製麩、發酵)

- 在天熱時一定的溫度和濕度條件下，利用霉菌的作用，使藥物發泡，生黃白色霉衣(菌絲)，從而發酵使藥材的性質有所改變，稱為發酵、製麩。

## 發芽法

- 使新鮮成熟的果實或種子，在適當的溫度和濕度下，使萌發幼芽的方法，稱為發芽法，發芽法古時稱為「蘖」法。  
— 「蘖」乃一也

- 常用麴類、發酵之中藥：  
– 六神麴、建神麴、半夏麴、淡豆鼓、百藥煎。
- 常用發芽之中藥：  
– 麥芽、穀芽、粟芽、大豆黃卷。

Thank You!